

toplife

JAK ŽÍT ŠANGHAJ

ROZDIVOČENÝ
ČÍNSKÝ TYGR

NASTANE LETOS KONEC SVĚTA?

ZHUBNĚTE TANCEM

NĚKOLIK TIPŮ NA TO, JAK SNÍŽIT
VÁHU NA TANEČNÍM PARKETU

CO PŘINESL

LETOŠNÍ AUTOSALON V ŽENEVĚ

HANA

ROBINSON

VONĚNÍ
JEHŇÁTEK
JARNÍ
DRÁŽDĚNÍ
CHUTÍ

VÝLET

K VODOPÁDŮM,
DO KLÁŠTERA
NEBO KE MLÝNU

HI-TECH NOVINKY

KTERÉ OMRÁČÍ SOUSEDY

8

EXTRATIPŮ
KAM VYRAZIT
V BŘEZNU

Vaše pohodové rádio Petrov



www.radiopetrov.com

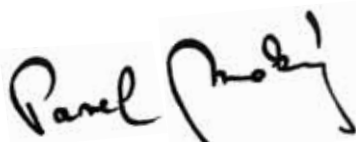


Dalibor Vrána ve filmu Vrchní, prchni! řekl poté, co se na srazu spolužáků jeho kamarádi chlubili, čím jsou a co je živí, památnou větu. „Tak já jsem se po maturitě vyučil jako knihkupec, pak jsem nastoupil jako knihkupec a jsem pořád knihkupcem,“ pravil Josef Abrhám v roli vykutáleného podvodníka. Před časem jsem výtečnou komedii, z níž se vžila hromada hlášek, viděl zase. Snad popětatřicáté. A když jsem onu větu slyšel, zjistil jsem, že je můj profesní život pestřejší.

Vyučil jsem se totiž prodávčem, po maturitě jsem se jím také stal, ale teď jsem novinářem. Respektive posledních sedm let. Přestože jsem se léta pohyboval ve zpravodajských vodách, neodmítl jsem nabídku měsíčníku pro lepší život TopLife a stal jsem se jeho šéfredaktorem. Pomyslný štafetový kolík jsem převzal po Heleně Továrkové, která časopis vykrmila na sto stran, vyprofilovala ho do opravdového lifestyle a posunula jeho laťku v konkurenci ostatních médií zase o něco výš. Mým cílem bude zmíněnou laťku nesnížit, přestože nejsem sportovní typ. Ale jsem soutěživý a rád se bavím. Doufám proto, že

TopLife bude i nadále bavit vás, milé čtenářky a vážení čtenáři.

A co by vás mělo uchvátit a pobavit v březnovém čísle? Především je to téma o tolik diskutovaném konci světa. Podle posledních (ne)ověřených informací by měl nastat už za pár měsíců. Těsně před letošními Vánocemi, přesně 21. prosince 2012. Alespoň podle předpovědí Mayů, jejichž v kameni vytesaný kalendář tímto datem skončil. Je otázka, zda neskončili tesat do kamene proto, že už na něm nebylo místo pro pokračování. Možná kalendář pokračoval na jiném balvanu, který už ale badatelé nenašli. Ostatně bůhvíjak to vlastně bylo. Na každý pád není nutné se na konec světa nějak důkladně připravovat. Snad jen tak, že každý den stojí za to žít. A aby byl váš život ještě o něco lepší, čtěte TopLife a nechte se jím při čtení inspirovat.



Pavel Mokřý, šéfredaktor
mokry@itolife.cz



TOPLIFE – magazín pro lepší život • Vydává: TOPLIFE media s.r.o., 602 00 Brno, Rumiště 346/8, okres Brno-město, IČO: 29217555, DIČ: CZ29217555 • Šéfredaktorka: Pavel Mokřý • Layout, grafická úprava, sazba a zlom: Pavel Daněk • Příjem inzerce: Lenka Fritzová, tel.: 731 505 505 • Ředitel pro strategii a rozvoj: Igor Vadovič, e-mail: vadovic@itolife.cz • Spolupracovníci redakce: Spolupracovníci redakce: Gabriela Kolčarová, Katarína Jablonská, Jan Motal, David Věžník, Ivanka Hunkařová, Marek Homolka, Roman Zelenák, Petr Jedlička, Johanka Mikešová, Sabir Agalarov, Michael Krejska • Tisk: Integraf s.r.o., Myslbekova 273, 547 01 Náchod • Adresa redakce: TOPLIFE media s.r.o., Rumiště 346/8, 602 00 Brno, tel.: +420 543 255 820, fax: +420 543 255 823, e-mail: toplife@itolife.cz • Vychází: Region Jižní Morava, Olomoucký a Zlínský kraj, 11 x v roce, registrace MK ČR E 18666 • Cena jednotlivého vydání: ZDARMA • Kopírování, znovupublikování, rozšiřování jakékoliv části časopisu se povoluje pouze s písemným souhlasem vydavatele. • Jednotlivé články vyjadřují názory autorů a nemusí být vždy totožné se stanoviskem vydavatelství a redakce. Nevyžádané rukopisy a obrazový materiál nevracíme. • Za obsah dodané inzerce odpovídá inzerent. • Za tiskové chyby neodpovídáme. • Foto na titulní stránce: Tino Kratochvíl.



20



30

48

50

Zaostřeno

TÉMA

Konec světa8

EXTRA TIPY

Londýn, Vídeň, Bratislava,

Bad Homburg16

Olešnice, Chvalovice18

INTERVIEW

Hana Robinson20

Cesty

DO SVĚTA

Jak žít Šanghaj.....30

FOTOVÝLET

Vodopády na Černém

potoce, větrný mlýn

v Ruprechtově, klášter

v Kladrubech38

Auto-moto & Technologie

HI-TECH

Omračte sousedy
internetem na nose,
rotopedem za čtvrt
miliónu nebo hodinkami
z doby ledové.....48

AUTO

Navštivte Ženevský
autosalon 201250

MYSLÍTE SI, ŽE NASTANE LETOS KONEC



Roman Černý automechanik

Pokud jo, lidé se rozdělí do tří skupin. První spáchají sebevraždu, druzí utratí peníze a třetí nebudou dělat nic. Určitě ale předtím bude veliká party.



Veronika Slezáková studentka

Ne. Mayové totiž měli malý kámen, takže se jim kalendář zastavil 21. prosince 2012. Určitě nás ale letos čekají přírodní katastrofy a jiná neštěstí.



Kultura & Design

DESIGN

Sam Havadtoy 54

ONSTAGE

Příloha Národního divadla
Brno 58

ART

Kryštof Kintěra 62

TIPY

Bestie uvnitř 66

Móda & Krása

TRENDY

Návrat 50. let 70

KOSMETIKA

Vkročte ladně do jara ... 78

ZDRAVÍ

Jarní detox 82

Relax

SPORT

Tanec s vášní aneb
Jak si vylepšit postavu
na parketě 42

GURMÁN

Vonění jehňátek 92

SIESTA

Břežnová inspirace pro
chuťové buňky 94

SVĚTA?

Téma o konci světa čtete na straně 8.



Václav Kláška student

Určitě nebude. Je to jen předpověď. Myslím si, že bude spíše velká hospodářská krize. To je mnohem pravděpodobnější, než nějaký zánik civilizace.



Veronika Slámová mluvčí Povodí Morava

Toho se nedožijeme. Maximálně zažijeme dny, kdy se rozzlobená Země zbaví nejdrzejšího živočišného druhu. Nepřipustí, aby ona zanikla jen kvůli rozmaru.

FOTOEDITORIAL





Foto: Pavel Daněk

Jestliže se chcete pokochat pohledem, jaký měla před více než osmdesáti lety rodina brněnského textilního průmyslníka Fritze Tugendhata, pak si určitě nenechte ujít návštěvu zrekonstruované vily Tugendhat v Brně. Přestože je vstupné dražší než do jiných památek světového kulturního dědictví UNESCO, budete mít pocit, že jste se i bez stroje času ocitli v meziválečném období minulého století. [X](#)



Text: Jan Motal a Pavel Mokry
Foto: Archiv

Konec světa *se (zatím) odkládá*

Tématem letošního roku je bezpochyby konec světa. Někdo tvrdí, že lidstvo sejde rukou mimozemšťanů, jiní věstí, že zahyne slunečním výbojem, a další zase, že Zemi zničí tajemná planeta Nibiru.

Otázky k tématu blížícího se konce světa si kladou také zaměstnanci Hvězdárny a planetária Brno. Ptají se například, zda mohou z vteřiny na vteřinu zmizet všechny naše jistoty. Jestli zaniknou hudební partitury, výpravné obrazy,

jemná sochařská díla a veškeré lidské poznání. A pokud takové nebezpečí skutečně hrozí, zda není v naší moci truchlivý konec odvrátit.

„Ve výpravném představení Zpráva o konci světa nejdříve s nadsázkou okomentujeme novodobá proroctví vzbuzující bezdůvodný strach,“ prozrazuje režisér představení a ředitel Hvězdárny a planetária Brno Jiří Dušek. „Poté se ale dozvíme, že rostliny a živočichové na naší planetě skutečně hrají loterii o přežití.“



PROROCTVÍ SLIBUJÍ NA LETOŠNÍ ROK KONEC SVĚTA. MÁME SE VAROVÁNÍ OBÁVAT, ČI SE NA ARMAGEDDON TĚŠIT? A JE VŮBEC V MOCI ČLOVĚKA TAKOVÉ NEBEZPEČÍ ODVRÁTIT?

Netřeba se však příliš bát, ostatně závěr pořadu bude více než překvapivý. A svým způsobem i optimistický. “Větší roli také dostane projekční zařízení hvězdné oblohy, které doplní projekci řady unikátních, na míru tomuto pořadu připravených, vizualizací.

Nejen astrologové se domnívají, že konec světa nebude rozhodně letos. Lidstvo o tom přesvědčují také proroci, mystici, autoři videí na YouTube a vykládači mayského kalendáře.

KONEC NA ZAČÁTKU

Konec světa je už od počátku křesťanské civilizace bytostně spojen s dějinami. To, že došlo ke stvoření a k pádu člověka, jenž se v rájské zahradě dopustil prvního hříchu, vede i k vykoupení, které přichází spolu se soudným dnem. Tak vlastně vůbec v raném středověku

vznikají dějiny – něco, co do té doby Evropa neznala. Antická kultura totiž vnímala čas cyklicky, podobně jako Indové nebo Mayové. Že je konec blízko, předpokládali i první křesťané. Nepřikládali tak velkou váhu otázce poskytování přístřeší pro život dlouhých generací ze strany církve. Proto je Nový zákon prodchnut spíše naléhavými výzvami, než radami pro dobrý život. Teprve později, s příchodem středověku, když Evropa pochopila, že soudný den na dveře neklepe, se začalo pomalu rodit křesťanství jako instituce, jakou ji známe dnes.

SNY FRANCOUZSKÉHO FELČARA

Čas od času se tak vize našich předků vrací v rozličných podobách. Slavnými se stala Nostradamova proroctví, která podle svých



vykladačů boží soud umísťují v podobě třetí světové války tu do roku 1999, tu do 2011, tu do přítomnosti. Prorokovy verše, které hovoří o společné armádě „rudých“ a „bílých“, prý spojí Rusko a Írán proti Západu. Ozvuk středověkého strachu z východu, z Mongolů a neznámých končin Asie znovu ožívá v moderním hávu jaderné války.

Kde berou vykladači svoji jistotu, že se texty týkají právě naší doby? Ať už jde o Nostradamu nebo jiné proroky, vždy nacházejí narážky a paralely se současnými událostmi. Například když Nostradamus mluví o bytostech s dvěma hlavami a čtyřma rukama, které budou „pár let žít“, fanoušci jurodivého francouzského doktora a astrologa upozorňují pohoršeně na lékařské pokusy oddělit siamská dvojčata. Podobnou indicí je stavba ohromné čínské přehrady Tři soutěsky. Ta prý bude narušena při boji s „hadí armádou“ a dojde ke katastrofální povodni. Nakonec však dobro zvítězí: Nostradamus, navzdory svým vykladačům, mluví stále o křesťanském Armageddonu, tedy i o příchodu Krista a spáse.

KONEC SVĚTA TEĎ!

Nejde však jen o stará proroctví: konec světa přináší i nová náboženská hnutí. Například Jehovisté v něj doufali již v roce 1914, kdy mělo dojít k soudnému dni, velké bitvě a nanebevstoupení spravedlivých, kteří prožijí věčnost v nádherném Kristově panství. Zkáza nepřišla, a to i přesto, že vypukla první světová válka. Konec světa nepřišel ani v roce 1925. Tehdy žáci Josepha Franklina Rutherforda, tehdejšího vůdce společenství Badatelů Bible, jak si říkali, hromadně opouštěli svá zaměstnání a loučili se se životem. Stejně tak lidstvo přežilo i říjen 1975, další Jehovisty předpovězený soudný den.

Některá proroctví však končí tragicky. Americký věrozvěst Jim Jones kolem sebe od padesátých let shromáždil stovky lidí, kteří



s ním v Jonestownu v severozápadní Guyaně založili utopickou komunitu. V roce 1978 otřásla světem zpráva: téměř tisíc členů této komunity spáchalo „revoluční sebevraždu“. I když v jejím pozadí byly spíše Jonesovy vážné osobní problémy a snaha amerických tajných a bezpečnostních složek podivný experiment ukončit, usvědčuje tato tragédie rozum moderního člověka z domýšlivosti. Prorokům bychom se tedy proto neměli smát. Je potřeba brát jejich proroctví zcela vážně.

PŘÍBĚHY STARÉHO INDIÁNA

Letošní rok však nepřináší soudný den ani pro Kristovy rány, ani pro utopické vize beztrádní

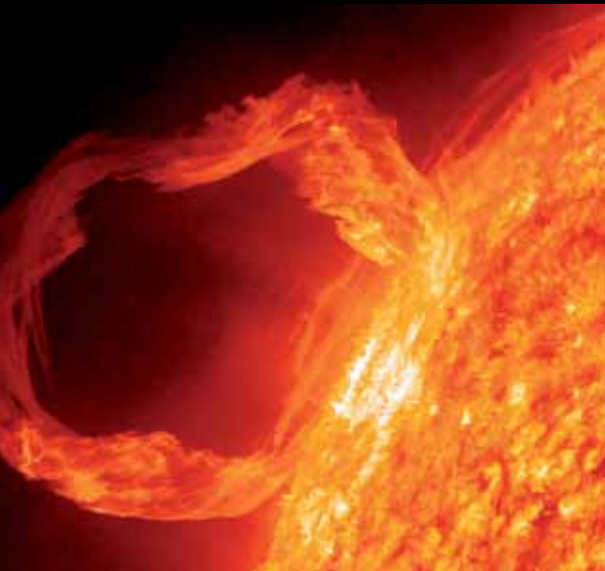
společnosti. Podle fanoušků teorie, že konec světa nastane v roce 2012, náš zánik předpověděli Mayové. Jejich složitý kalendář totiž ukončuje letos svůj poslední cyklus, a to je dobrá zpráva pro všechny, kteří se bojí budoucnosti: žádná nebude.

Není divu, že samotní potomci mayů krotí vášně. Jako třeba Apolinario Chile Pixtun, starší indián, který se před časem svěřil agentuře AP, že ho bílí lidé doslova bombardují dotazy o konci světa.

„Žádný nebude,“ prohlásil. Vše je náš, západní výmysl. Mayové se na soudný den rozhodně nepřipravují.

Na co se však připravují „západané“, je přírodní katastrofa, která za naší bídnou existencí

*„Konec světa je už
od počátku civilizace
bytostně spojen
s dějinami.“*



udělá tečku. V prosinci letošního roku tak podle jedněch do Země narazí planeta Nibiru, která na nás číhá v útrobách sluneční soustavy, podle druhých budou sluneční erupce tak silné, že spálí život na naší planetě. Variantou variantou zániku lidstva je i přepólování Zeměkoule nebo magická konjunkce všech planet, které svojí gravitační silou naši matku živitelku i s námi zničí.

Vědci však již neví, jak podobné představy odrážet. Žádnou planetu, ani tu z populárních videí na YouTube, zatím nenašli. Sluneční aktivita sice může narušit elektrickou síť a vést i k jejímu výpadku, blackoutu, rozhodně ale Zemi nespálí. A konjunkce, která zřejmě vůbec nenastane, prý jen sotva může překročit Rocheovu mez, přírodní zákon, který roztrhání země gravitací Slunce vylučuje. Že jsou vědci zmanipu-

lovaní a tajemní ilumináti, kteří řídí svět a nám zatajují pravdu? Pak věřme věčné matematice: čeští vědci dokázali, že mayský kalendář letos vůbec nekončí. Na zánik si tak budeme muset počkat až do roku 2116.

Ne všechna proroctví však musí být tak

temná. Příznivci hnutí New Age často spíše než zánik vítají zrození, příchod nového „věku Vodnáře“. Nic na věci nemění fakt, že jde o imaginární časový bod, který podle jedněch již dávno nastal, podle druhých dlouho nenastane – Vodnář nás

„Možná, že přijde válka. Možná, že obroda lidstva nebude bolestivá.“

má ale vysvobodit z naší mrzké materiální doby. Možná, že přijde válka. Možná, že obroda lidstva nebude bolestivá. Možná, že všichni budeme tančit a zpívat jako v muzikálu režiséra Miloše Formana Vlasý, který Věk Vodnáře zasadil na hvězdné nebe popkultury.

Ať tak či onak, vize nové doby bez jaderné energie, egoismu a nenávisti přináší mnohem přívětivější tvář budoucnosti, než temné stíny jezdců v hvozdech Armageddonu. Vzpomínka na Jima Jonese je však mementem toho, kam utopické sny mohou vést.

DÁL ŽÍT BRNO

Ať už nastane peklo nebo ráj, Brno se ani na jedno oficiálně nechystá. Pouze na brněnské hvězdárně připravili astronomové vizuálně bohatý pořad Zpráva o konci světa, který děti i dospělí, každou středu, pátek a sobotu seznámí s tím, jak se na soudný den dívají vědci svým okem a rozumem.

Každodennost nás tak znovu a znovu utvrzuje v tom, že konec světa alespoň na nějaký

čas patří spíše do kina. Jako třeba v Emmerichově spektakulární filmové vizi 2012. Prozatím nepotkáváme v podchodu u hlavního nádraží více proroků, ani na náměstí Svobody nemanifestují příznivci konspiračních teorií: zatím Brňany ze židle zvedají pouze staré známé bolesti. Přesun vlakového nádraží, fotbalový stadion, rušení kulturních institucí.

Pro každý případ si však zopakujme pravidla první pomoci a naučíme se číst polohu ve hvězdách. I když se zemské desky nepohnou a my Nový rok 2013 oslavíme ve zdraví, ani jedno se neztratí. Vždycky můžeme pomoci v nouzi a hvězdy jsou stará dobrý pomůcka pro navazování milostných vztahů. Možná, že i tak lze efektivně bojovat proti peklu a otevřít dveře do ráje. 



ZAJÍMAVOSTI

POTKALI SE U KOLÍNA

Že mayský kalendář nekončí v roce 2012, ale 2116, dokázali čeští vědci, bratři Bohumil a Vladimír Böhmovi z Kolína. Ti v roce 2008 publikovali v prestižním žurnálu *Astronomische Nachrichten* studii, v níž dokázali neplatnost převládajícího způsobu přepočtu mayského letopočtu na náš.



BRNĚNSKÁ POVODEŇ

Jak by vypadal konec světa v Brně, můžou prozradit živelné katastrofy z jeho historie. Například v lednu roku 1840 se během dvou dní oteplilo z minus dvaceti stupňů na plus sedm a roztátý led ze Svatky a Svitavy zatopil domy na Dornychu, Trnitě, v Zábrdovicích a na Petrohradské ulici. O pět let později Brno zažilo ještě větší povodňovou katastrofu: od Obřan až po Heršpice prý připomínalo bouřlivé moře.

SKUTEČNÁ PLANETA

Přírodovědci vypočítali, že nejbližší setkání s cizím tělesem Zemi v budoucnosti čeká v roce 2029. Na třicet tisíc kilometrů se k nám přiblíží asteroid Apophis o průměru asi 270 metrů. O sedm let později by asteroid s českým jménem Ničitel mohl k Zemi i mířit, prý ale planetu neohrozí.



VÝPRAVA ZA INDIÁNY

Za tajemstvími indiánských měst, pyramid a proctví se vydal i cestovatel a dobrodruh Miloslav Stingl. Z několikaměsíčního putování čerpal ve své knize s výmluvným názvem 2012, v níž právě Mayům věnoval nejvíc pozornosti. Považuje je totiž za nejpozoruhodnější a nejinteligentnější z kultur předkolumbovské Ameriky. Nehledě na to, že podle nich skončí svět 21. prosince 2012.

Šelepka

Š E L E P O V A N O . 1

 **Šelepka** 5. dubna
start 11:00
v restauraci, parku i klubu



**ZELENÝ
ČTVRTEK FEST**

na koncert vstup
ZDARMA

Od 19.30 v klubu vystoupí:
WAKE SNAKES
bandzone.cz/wakesnakes
CRASH ROAD
bandzone.cz/crashroad
ONSET
bandzone.cz/onset

 **Zelené
PIVO** 13°
RYJINÝ
SPECIAL
S ENNÍM
CHUŠÍ

POČET MÍST NA ZELENOU
ČTVRTEK

**příjemné prostředí, kvalitní personál,
nekuřácká část, parkování**

polední menu

sezónní zvěřinové speciality

gastronomické akce
(tuňák, zabijačka, masná hovězí plemena,
sladkovodní ryby, ...)

firémní i klubové večírky

speciality na bezlepkovou dietu
(bezlepková svíčková s bezlepkovým
karlovarským knedlíkem, ...)



Směs listových salátů s kachním masem
s dušenou hruškou na červeném víně a medu


**NA ŠELEPCĚ
PŘIPRAVUJEME:**

14.4. Grilování jehněte
14.- 20.5. Slavnosti chřestu
1.6. Dětský den na Šelepce


Š E L E P O V A N O . 1

Šelepova 1
Brno, Královo pole

www.selepka.cz

rezervace míst
+420 541 213 342

otevřeno:
Po – Ne: 11:00 – 24:00



EXTRA TIPY

BŘEZNOVÉ VÝLETY

LONDÝN

DOMINANTA A SYMBOL LETNÍ OLYMPIÁDY

Příležitost ukázat se světu je veskrze každé pořádání olympijských her. Moc dobře to ví také organizátoři letních olympijských her v Londýně, a tak ve městě nad Temží vrcholí poslední přípravy. Dominantou britské metropole se stala netradiční ocelová konstrukce, nazvaná ArcelorMittal Orbit. Autorem stavby, která už ve svých plánech zaujala odbornou a laickou veřejnost, je britský výtvarník narozený v Bombaji Anish Kapoor. Věž je vysoká 115 metrů, a je tedy dvakrát vyšší než petrínská rozhledna. Ocelová konstrukce se tak stane podobnou atrakcí pro turisty, jakou je konkurenční Eiffelova věž v Paříži.

www.arcelormittalorbit.com

VÍDEŇ

SNÍDANĚ? I PO OBĚDĚ

Zkuste posnídat v kultovním vídeňském podniku Point of Sale nedaleko tržnice Naschmarkt. Nabídka snídaní zabírá několik stránek. Sáhá od italské až po indickou snídani, od zenové až po relaxační. Posnídat tam můžete denně do 15 hodin, o víkendu a o svátcích dokonce až do pěti odpoledne.

Point of Sale, Vídeň, www.thepointofsale.at



BRATISLAVA

POCTA KUBISTICKÉMU MALÍŘI

Po velkém úspěchu výstavy grafických děl Pabla Picassa navazují bratislavští galeristé další výstavou vrcholných děl kubismu, Španělů pařížské školy a hlavně těch slovenských výtvarníků, které geniální malíř Picasso ovlivnil. Jestliže chcete vidět víc, určitě stojí sednout do auta a do hlavního města Slovenska zajet.

Galeria mesta Bratislavy, do 29. dubna 2012, www.gmb.bratislava.sk



BAD HOMBURG

MUZEUM, KDE NEMUSÍTE SMEKNOUT

Přes tři sta druhů klobouků můžete zhlédnout v ojedinělém muzeu, které sídlí v Gotickém domě v německém lázeňském městě Bad Homburg. To díky dlouholeté tradici kloboučnictví dalo název jednomu z nejoblíbenějších klobouků se stejnojmenným názvem, hamburgu. Přestože se už dnes nerovná nenošení klobouků společenské sebevraždě, pokrývky hlavy jsou stále v módě. Proč si tedy do šatníku znovu nepořídít stetson nebo tyroláček? Museum im Gotischen Haus, www.bad-homburg.de



KUDY Z NUDY

BRNO

POSLEDNÍ VEČEŘE NA SUCHU

Letos tomu bude sto let, kdy ztroskotal zaoceánský parník nechvalně proslulého jména Titanic. Atmosféru pasažérů luxusní lodi si můžete připomenout 14. dubna i vy. Restaurant Noem Arch totiž na ten večer připravil galavečer pro cestující I. a II. třídy. Zatímco v I. třídě se bude podávat třináctichodové menu, v II. třídě v podpalubí můžete ochutnat irské speciality.

**Restaurant & Design Hotel Noem Arch,
Brno, 14. dubna 2012,
www.noemarch.cz**



EXTRA TIPY

OLEŠNICE

STRAŠIDLA V LEDÁRNĚ

Ve sklepeních bývalé ledárny v Olešnici, kde se od zimy do letních měsíců uchovával led pro řezníky a olešnický pivovar, můžete navštívit Muzeum strašidel a postav pověstí Olešnicka. Seznámíte se tak například s místním Raráškem, Polednicí, Divoženkou či Nevěstou v rakvi.

Muzeum strašidel a postav pověstí Olešnicka, Olešnice, denně 10–16 hod., www.olesnice.cz

BRNO

START TURISTICKÉ SEZONY

Turistická sezona ve městě pod Špilberkem bude letos oficiálně zahájena v sobotu 31. března v Panské ulici. Od desíti dopoledne si můžete zpestřit sobotu kulturním programem, kterým vás provede Luděk Savana Urbánek. Vystoupí Jan Žanek Hlaváček, hudebník a známý propagátor brněnského hantecu.

Zahájení turistické sezony, Brno, 31. března, www.ticbrno.cz



CHVALOVICE

CESTA DO PRAVĚKU

Stálou expozici prehistorických zvířat si prohlédnete ve Chvalovicích na Znojemsku. Výstavu vývoje života na zemi představuje padesát dinosaurů v životní velikosti, kte-

ří se pohybují a vydávají zvuky. V expozici je i koutek, kde si mohou děti zahrát na paleontology.

Prehistoric park Chvalovice, denně 9.00 až 17.00 hodin, www.prehistoric-park.cz



INTERVIEW



Text: Pavel Mokřý

Foto: Tino Kratochvíl,
Archiv Hany Robinson

HANA

Robinson

Rodilá Brňanka s anglickým příjmením

DVAATŘICETILETÁ BRŇANKA MÁ SICE TALENTU NA ROZDÁVÁNÍ, ALE K TOMU, ABY PRORAZILA VE SVĚTĚ HUDBY, JÍ POMOHLO TROCHU ŠTĚSTÍ. POTÉ, CO POTKALA V BRNĚ MICHALA HORÁČKA A DALA MU DO RUKY SVOJE CD, SE STALA ZA PÁR MĚSÍCŮ JEDNOU ZE SEDMI ŠANSONIÉREK, KTERÉ NAZPÍVALY ALBUM OHROŽENÝ DRUH.

V životě zpěvačky Hany Robinson se objevilo několik osudových mužů. Kromě Michala Horáčka, který ji nabídl spolupráci na albu Ohrožený druh, to bylo i několik cizinců. Za jednoho byla vdaná, ale manželství, které začalo velkolepou svatbou na zámku ve Slavkově, dlouho nevydrželo.

Rok po sňatku se rozvedla, ale zůstalo jí manželovo jméno. Robinson. Jako hrdina známé dobrodružné knihy. Byť je její život také jedním velkým dobrodružstvím, zpívá písně o mnoho tónů klidnější. „Má první autorská deska je lehce bluesová, šansonová, jazzová,

ironická a k zamyšlení,“ charakterizuje Robinson svůj styl na albu Brouk v hlavě, který jí je vlastní.

Jste žena s nečeským příjmením. Máte svého Pátka?

Je to můj přítel, který je Čech. Byla jsem vdaná za Brita, ale nefungovalo to. Cizince už bych vlastně ani nechtěla. Stačilo.

Proč?

Nejde to. Protože dříve nebo později dojde k logistickým problémům.

To zní jako formulace experta na dopravu.

Jde o to, že se musí řešit otázky typu: kde budete žít, kde budete vychovávat děti, kde budeme trávit Vánoce a u kterých rodičů. Tyhle otázky řeší každý pár. Jenže když máte za partnera cizince, řeší se o mnoho větší vzdálenosti. Anglie je blízko, ale třeba Amerika je hodně daleko.

Když se ale chce, tak všechno jde.

Ano, ale manželovi se navíc v České republice nelíbilo. Neměl rád Čechy. Byl také vegetarián, takže mu ani nechutnalo zdejší jídlo. Rovněž nás, stejně jako mnozí jiní na Západě, vnímají jako Východoevropany. Od toho, jak se oblékáme, až po naše názory.

Přesto se mi zdá, že jste světoběžnice. Začneme tedy vaší cestou do Spojených států. Proč zrovna tam?

Jela jsem tam studovat a tak trochu i za prací. Na dva měsíce a projet křížem krážem Ameriku.

V čem jsou Státy v muzice jiné?

Studovala jsem tam a při tom jsem pracovala. Studium je totiž drahé a kromě stipendia jsem si musela ještě přivydělávat. Těch zaměstnání jsem měla strašně moc. Co se týče zpěvu, tak jsem se tam teprve formovala. A hlavně jsem do Ameriky nešla primárně kvůli zpěvu.

Zajímalo mě to spíše z toho pohledu, zda v tak velké

zemi mají hudebníci snazší, nebo těžší pronárazit.

Mají a nemají. Záleží na tom, jaký děláte hudební žánr. A také jak jej děláte. Přímočaře na to nejde odpovědět.

„Manželství s cizincem není jednoduché. Dřív nebo později dojde k logistickým problémům.“

Kdy vás napadlo, že se budete živit hudbou?

Jestliže bych na tuto otázku měla odpovědět zcela upřímně, pak mě to napadlo až po studiu, kdy jsem odjela do Anglie. Přesněji řečeno po pobytu ve Spo-

jených státech. V Anglii jsem se začala živit hudbou, respektive hraním na klavír. V hotelových kavárnách a takových prostředích.

A to vám nevadilo?

Na to se mě ptá spousta lidí. Ne, v té době mě to vůbec nevadilo. Hrála jsem v hotelovém baru a vydělala nějaké peníze. V jazzovém klubu bych vydělala o mnoho méně a to by mi na živobytí v Anglii nestačilo.

Kdy přišel impuls, který vás utvrdil v tom, že bude hudba vaší obživou?

Až s Michalem Horáčkem, s nímž jsem se podílela na jeho desce Ohrožený druh. Oslovil mě, zda bych mu nenapsala nějaké texty.

Jak na vás přišel?

Dali jsme mu cédéčko. Potkali jsme ho v Brně





nedaleko fakulty medicíny, kde měl zaparkované to svoje veliké auto. To CD bylo zbrusu nové a on si ho fakt poslechl. Pak se ozval a nabídnul mně spolupráci.

To vás přece muselo potěšit, když Horáčkův dvorní skladatel je Petr Hapka.

Myslím si, že v té době hledal nějakou změnu, takže to, že jsem ho tehdy oslovila, bylo zároveň dobře načasované. Možná, že kdybych za ním přišla jindy, mohl mi říct, že na mě nemá čas nebo prostor.

Jestliže se zeptám jako úplný laik, jak je se hudba na zakázku skládá?

Mně dobře. Bavilo mě to, protože jsem měla text. Je to jako ve škole, musíte se textu držet.

Když si skládám pro sebe, můžu si svůj text libovolně měnit a slova mnohdy přizpůsobit melodii. Jenže Horáček má krásná slova a měnit je nelze. Hudba je tedy jen doplňuje, než aby extrémně vyčnívala.

Hudbu tedy slyšíte v hlavě už při čtení textů?

V první chvíli se cítím tak, že tomu vůbec nerozumím. Pak o textu přemýšlím a on nějak vyplyne.

Víte tedy, jestli bude píseň rychlá nebo pomalá?

Při skládání nechává zcela volnou ruku. Důležitý je pro něj výsledek. Buď se skladba líbí, nebo ne. Většina skladeb je v pomalém tempu, což je pro jeho texty přirozené.

Jak reagoval na vaši hudbu napsanou na jeho texty?

Líbilo se mu to, použil vlastně všechno, i když se něco muselo jen trochu pozměnit.

A jeho dvorní skladatel Hapka?

O jeho reakci jsem se dozvěděla zprostředkovaně. On se pokoušel pokoušet zhudebnit píseň Bellissima a dlouho nad tím přemýšlel, ale nakonec ji nesložil. Udělala jsem ji já. Hapka si to poslechl a prý řekl, že jsem na to šla dobře.

Dá se tedy říct, že to byl asi váš velký počín. Krom toho ale máte vlastní kapelu.

S ní v současnosti koncertuji. Je to skupina Hana Robinson Trio. Představujeme novou desku Brouk v hlavě, kterou jsem dokončila před pár měsíci. Hrají na piano, pak je tam ještě saxofon a basu.

Hrajete na piano, přitom nemáte nikterak dlouhé prsty.

Nemám, ale mám je hbité. Vlastě teď už ani moc ne.

Narážíte na to, že máte roztroušenou sklerózu?

Nemoc mi byla diagnostikována před třemi lety. Život je boj, ale musí se jít dál. Věřte mi, má cenu stále bojovat.

Vy jste ale poměrně aktivní, co se této nemoci týče.

Aktivně spolupracuji s nadací Impuls a Uníí Roska. O nemoci jsem už řekla poměrně hodně, ale byla bych ráda, aby mě lidé brali tak, že něco umím. Ne tak, že jsem nemocná.

Každopádně je to součást mého života. Nemám už tak hbité prsty, nemůžu plně pracovat.

Na druhou stranu máte náročnou šňůru koncertů. Nevyčerpává vás to?

Aby toho nebylo málo, tak ještě učím na jedné mezinárodní škole hudbu. Mám toho dost, ale jen relativně. Koncerty jsou totiž jen sezónní záležitost. Třeba podzim je poměrně dobrý, pak přijde leden, únor, a pokud nejste kapela, která hraje na plesích, tak máte klid. Na jedné straně je to dobré, že si člověk oddychne, na druhou stranu je to vaše živobytí. Stejně je to v létě. Jestliže nehrajete rock a pop, je málo festivalů, kde můžete hrát.

*„Michal Horáček
hledal nějakou
změnu, takže to,
že jsem ho tehdy
oslovila, bylo zároveň
dobře načasované.“*

Jaký máte názor na talentové soutěže, kterých se v posledních letech vyrojilo hned několik? Nezdá se vám, že jde o líheň rychlokvašených hvězdíček?

Myslím si, že je to dobrá zkušenost pro každého, kdo se chce nějakým způsobem zviditelnit. Televize je totiž ohromné médium. Je to ale jen pro zpěváky, kteří umí písničky interpretovat. Taková soutěž není pro mě.

Proč?

Vyhodili by mě hned v prvním kole. Chci si dělat svou muziku. Nejsem ani zpěvačka nějakého ražení. Napíšu si prostě písničku, kterou sama zazpívám. A to je rozdíl. Ostatně ti, kteří z talentových soutěží vzejdou, tak jsou jenom interpreti. Pokud nenajdou výborný tým, který se o ně bude starat, psát písničky a podobně,





rychle skončí. Dnešní doba navíc inklinuje k tomu, aby si člověk dělal vlastní věci. Neříkám zuby nehty a za každou cenu. Ale já si třeba nemůžu dovolit někoho, kdo mi napíše text a hudbu. Všechno stojí peníze. Dělán si vše sama.

Říkáte, že by vás vyhodili v talentové soutěži v prvním kole. To jste nikdy nezpívala písničku někoho jiného?

Určitě ano, ale nejsem vyškolený zpěvák. Je to takové broukání ve sprše, jak se s nadsázkou říká. Dělán si zkrátka svoje věci. Dělán mně to mnohem větší radost než zpívat písně někoho jiného. Ostatně svoje cédéčko jsem si dělala úplně sama. Nechci tím říct, že jsem kdovíjak dobrá, ale je to o tom, že by si člověk měl dělat vlastní tvorbu. Nebo mít dobré kontakty. Dávno pryč je doba, kdy se o zpěváka starala velká nahrávací společnost. Těch je čím dál méně, protože jsou nepotřebné.

Protože se stahují písničky na internetu?

To taky. Velké nahrávací společnosti už vlastně ani nemají na čem vydělávat. Ale chtěla bych žít v době, kdy si mě někdo všimne a nabídne mi, že se o mě kompletně postará. Od výborného marketingového a PR manažera až po šoféra, který by mě vozil. Jenže tak už showbiznys nefunguje.

Na čem pracujete teď, kromě vašeho Tria?

S Jirkou Vondrákem děláme takový kabaret prvorepublikového typu. Jmenuje se Mě to tady nebaví. Jsou to písničky Slunečnice a podobně. Premiéra kabaretu je 26. dubna v Brně, budeme hostovat v Café Práh. Vystoupení je něco, co na scéně chybí.

Myslíte oprášení prvorepublikové éry?

Mám na mysli kabaret, kam by se lidé chodili bavit. Hezky oblečení a navonění. Tak jak je to ve starých černobílých filmech. I když v nich to bylo trochu idealistické. Přesto bych v té době chtěla žít.

Jako chlap, nebo jako ženská?

Určitě ne jako chlap. Znáám to sice jen z těch filmů, ale líbí se mi zdvořilost a elegance. Jako ve známém filmu s Oldřichem Novým Kristián. Muži byli velcí gentlemani. Chodili v obleku, měli klobouk. To je přece pěkné, ne?

Máte pocit, že dneska muži nechodí dobře oblékáni?

Chodí, ale je to jinak. Trošku se vytrácí ono gentlemanství. Že vám podrží dveře, pomohou do kabátu, dají vám přednost, jsou galantní. To je přece hezké, když se tak muž chová. Já jsem žena a nepotřebuji se chovat jako muž. To je přece úplná blbost.

Co by vám v té době chybělo?

To je dobrá otázka. Kdybych v té době žila, tak bych asi neměla ponětí o tom, že existuje internet. Ten by mně ale chyběl. Už kvůli tomu, že jsem žila různě po světě a internet byl jediné spojení s domovem. Taky v té době nebyl mobilní telefon. A televizní kanál Eurosport.

Cože?

To je po hudbě moje druhá vášeň. Aktivně i pasivně. Aktivně lyžuji a hraju tenis, pasivně koukám na všechno.

Počkejte, vy přijdete domů a pustíte si sportovní kanál?

Jo a je jedno, co právě vysílají. Přistihla jsem se dokonce při tom, že jsem se dívala na házenou. A než abych se dívala na nějaké nekonečné seriály, raději sleduji ten sport. Neodsuzuji seriály jako takové, ale mnohý jsou fakt blbí.

Takže s romantikou by vás muž neomráčil?

Ale ano. Jenže můj přítel má sport taky rád. Naše druhé rande skončilo ve sportovním baru. 





Foto: Tomáš Barčík,
Jaroslav Tatek

MAGAZÍN

Best of

pokřtily profesní špičky

TOPLIFE SE STAL MEDIÁLNÍM PARTNEREM MAGAZÍNU
BEST OF, KTERÝ NAHLÍŽÍ DO ZÁKULISÍ NEJRŮZNĚJŠÍCH
PROFESÍ. OD KRIMINALISTIKY AŽ PO ASTROLOGII.



Když před dvěma lety zakládala Michaela Lejsková profesní magazín Best of, rozhodla se, že jej bude křtít až v době, kdy se bude mít za čím ohlédnout. Ten čas nazrál začátkem března.

„Kmotři magazínu jsou úspěšní lidé z různých profesí. To, co je spojuje, je profesionalita. Jsou to lidé, kteří více dělají, než mluví a jsou důkazem toho, že tvrdá a usilovná práce se vždy projeví pozitivně,“ řekla Lejsková o lidech, mezi nimiž jsou takové ikony jako například přednos-

ta Kliniky dětské hematologie a onkologie FN Motol Jan Starý, zpěvačka Helena Vondráčková, děkan fakulty VŠFS Karel Havlíček či fotograf a podnikatel Robert Vano.

BEST OF V.I.P.

Hlavními partnery události byli Manner, Bandi Vamos, Avon Cosmetics, svatební salon Magique Moment, Carmen Flora, Vino e Cuore a restaurace Zlatý Had. Čestným hostem večera byl Michal Horáček. Více na www.ibestof.cz. ☒





JAK ŽÍT Šanghaj

Rozdivočený tygr Číny

Text: Pavel Mokrý

Foto: Pavel Mokrý a Archiv

DOKÁŽETE SI PŘEDSTAVIT, ŽE BY SE NA ROZLOHU JEDNOHO KRAJSKÉHO MĚSTA VEŠEL DVOJNÁSOBEK LIDÍ ŽIJÍCÍCH V ČESKÉ REPUBLICE? JESTLIŽE JE VAŠE ODPOVĚĎ NEGATIVNÍ, PAK VÍTEJTE V ČÍNSKÉ ŠANGHAJI. MĚSTĚ, KTERÉ ČÍTÁ NA DVACET MILIONŮ OBYVATEL A DNEM I NOCÍ SE ROZRŮSTÁ.

Jedno staré čínské přísloví říká, že lepší než tisíckrát slyšet je jednou vidět. Moudrost civilizace, jejíž příslušníci psali na papír v časech, kdy obyvatelé Evropy ještě lezli po stromech, se nemýlí. Šanghaj je totiž divokým tygrem Číny a srovnávat toto město s jakoukoliv jinou metropolí nejen v Česku, ale i v jiných částech světa je prakticky nemožné.

Vraťme se ale o více než dvacet let zpátky. Psal se duben 1990 a Čao Čchi-čeng, jeden z vůdců tažení za novou Šanghaj, právě pokládal základní kámen pro budoucí finanční centrum čínského přístavního města. Jmenovalo se Pchu-tung a mělo se stát základem pro nový „pupek světa“. Zatímco většina byznysmenů tvrdila, že půjde spíše o novou Potěmkinovu vesnici, jediný, kdo projektu důvěřoval, byl bývalý šéf americké diplomacie Henry Kissinger.

Smích a narážky těch, kteří si z čínských megalomanských plánů utahovali, ale brzy vzaly za své. Stačilo jen pár let a v místě, kde vyrostlo finanční centrum, se k nebi začaly tyčit další mrakodrapy. A to takovým tempem, že se jednalo o největší proměnu města v historii lidstva. Ostatně jen v části Pchu-tung, která začala růst právě před více než dvaceti lety, sídlí

*„Šanghaj roste
poslední roky
nejen do šířky, ale
hlavně do výšky.“*

v současnosti na šest set mezinárodních a čínských finančních institucí.

A to není zdaleka konec. Mrakodrapů, přesněji řečeno výškových budov s více než dvaceti patry, je už tolik, že je ani úředníci šanghajské radnice nedokážou spočítat. Každý den se totiž staví další a další. Jedno ví ale se stoprocentní jistotou. Je jich tolik jako v celých Spojených státech amerických dohromady. S tím rozdílem, že stojí v jednom městě a vyrostly za necelé čtvrtstoletí. Neuvěřitelný boom je znát i z hrubého domácího produktu Šanghaje. Ten se pohybuje kolem čtyř bilionů dolarů ročně.

Někdy však nová výstavba působí trochu směšně, protože se vedle nově postavených výškových budov krčí baráčky staré Šanghaje, které mají jen jedno nebo dvě podlaží. Na ulici se tak





vedle sebe potkávají byznysmeni v kravatách chvátajících do práce a starousedlíci v zašlém oblečení, kteří před rozpadajícím se domem vydělávají prodejem ovoce. A přestože je v komunistické Číně moc v rukou lidu a vláda se pyšní nulovou nezaměstnaností, v Šanghaji mohou turisté narazit i na početné skupiny bezdomovců. Jejich chování je do značné míry agresivní a bez skrupulí se vrhnou na drobné, které lidem vydávají z automatů na jízdenky v metru.

Další skupinou lidí, kterou turisté nemohou minout, jsou něco jako naháněči. Jde veskrze o muže, kteří si vybírají bělochy. Jsou přesvědčení, že turistům bezpochyby chybí značkové hodinky, oblečení, parfémy nebo kufry. Když člověk na jejich nabídku výhodné koupě kývne, zavedou ho do útrob domu, kde se ukrývá miniaturní obchůdek. Na malém prostoru je v něm vše, na co

si vzpomenete. A ceny? Ty jsou smluvní a začínají poměrně vysoko. Usmilovat však lze cokoliv a šanghajští obchodníci chtějí prodat za každou cenu. Dohadování o ceně je ovšem zdlouhavé, takže zabere více času než výběr zboží.

Číňanům se však musí jedno nechat. A to je někdy až zarážející smysl pro pořádek a čistotu. V ulicích jsou spousty uklízečích čet, které chodí s lopatou a smetákem. Na zemi tak nejsou vidět ani nedopalky. Lidé jsou vycvičení a veškerý bínec odhazují do košů. Kam chodí uklízeční čtyři zřídka, uklízejí tamní lidé. Zametají si vlastně každý před vlastním prahem.

PAMÁTKY NA ÚSTUPU

Jediné, čeho je v Šanghaji nedostatek, jsou významné historické památky. Šanghaj totiž byla původně jen malá rybářská vesnička, jejíž roz-

mach začal teprve v 19. století, kdy strategická poloha při ústí největší čínské řeky učinila ze Šanghaje jedno z hlavních středisek obchodu.

Z turisticky atraktivních míst stojí za zmínku Chrám jadeitového Buddha, jenž se nachází v západní části Šanghaje na křižovatce ulic Anyuan a Jiangning a dostal název podle dvou vzácných plastik Buddha Šakjamuniho. Tento chrám pochází z roku 1882 a je zajímavým místem k návštěvě pro každého, ať již je buddhistického vyznání, či nikoliv. V chrámu totiž panuje spirituální atmosféra a jedná se o jedno z mála klidných míst v Šanghaji.

Dalších památek by se dalo napočítat poskrovnou. Mizí totiž z povrchu zemského. Rozpínavost města je navíc tak rychlá, že v něm stavební dělníci boří rovnou celé bloky. Kolem

nich pak postaví vysoké stěny, které mají novou fasádu a vypadají, jako by v nich byly obchody a restaurace. Dokonalost iluze je navíc taková, že se v některých „falešných“ oknech dokonce svítí. Ani obyvatelé Šanghaje tedy nepoznají, že jde o pouhou zeď, za kterou roste další mrakodrap.

NEDOTKNUTELNÝ BARÁK

Některé staré budovy se ale zbořit nesmí. Jako třeba ta v ulici Sing-je. Je to dům krčící se mezi mrakodrapy, kde se konal první sjezd Komunistické strany Číny. A barák dodnes vládnoucí strany se přece zbořit nesmí.

I přes nedostatek památek má Šanghaj svůj půvab. Lidé tam najdou mnoho příjemných restaurací či krásně upravených parků, které jsou vhodným místem k odpočinku. ☒



Chinese Grand Prix

Čtvrt miliardy dolarů stála šanghajská trať dlouhá 5,451 kilometru, která od roku 2004 hostí seriál závodů Formule 1. Dráha se stala nejdražším okruhem F1 na světě. Původně se po okruhu měly formule prohánět jen do loňska, ale nakonec se podařilo uzavřít dohodu, že Čína bude pořádat závody až do roku 2017.



CO NEVÍTE o Šanghaji

上海



PTÁČCI V KLECI

Ruch megalopole narostl za posledních pár let do takových rozměrů, že se stal nesnesitelným například pro zpěvavé ptáky, kteří z centra Šanghaje prakticky vymizeli. Číňané si však s tímto problémem poradili a do parků je umísťují v klecích, kde pípající opeřenci cvrlikají. Vzniká tak dokonalá iluze, že jich je na stromech několik.

POCTA MAGNÓLIÍM

Městskou květinou Šanghaje je magnólie. Je to keř, který dorůstá až do dvoumetrové výšky. Má výrazné dlouhé listy, ale nejvýraznější je květ. Ten je velký až šestnáct centimetrů a větve zdobí od března do července. Květy bývají zbarvené bíle, žlutavě, růžově, fialově nebo purpurově.



NEJRYCHLEJŠÍ SPOJ

Ti, kteří obdivují moderní techniku, mají možnost svést se nejrychlejším magnetickým vlakem na světě, který spojuje centrum města s letištěm a dosahuje běžné rychlosti přes 400 kilometrů v hodině. Do Šanghaje jej dodala německá firma Siemens.

JÍDLO, JÍDLO A ZASE JÍDLO

Číňané milují jídlo a obyvatelé Šanghaje nejsou jiní. Restaurací je ve městě nepočítané a v každé se dá dobře najíst. Pokrm si můžete vybrat jako v supermarketu, z velkých chladicích boxů. Ryby zase plavou v akváriích, takže stačí jen ukázat. V kuchyni vám jídlo okamžitě připraví. Jen počítejte s tím, že čínská tradice velí, aby na stole bylo vždy o jednu porci víc, než je strávníků.





BELTINE

forest hotel

Údolí obce Ostravice patří k nejkouzelnějším místům moravskoslezských **Beskyd**. Na straně jedné se vyjímá samotná perla Beskyd – Lysá hora (1323 m. n. m.) a na straně druhé vévodí majestátní Smrk (1276 m. n. m.).

A právě uprostřed této ojedinělé přírodní scenérie se nachází nově zrekonstruovaný čtyřhvězdičkový resort **Beltine forest hotel**.

Dopřejte si výjimečný zážitek...



Beltine forest hotel = komfort = relaxace = Beskydy

Vodopád na Černém potoce

Nejmohutnější vodopády Jizerských hor jsou součástí rezervace Frýdlantské cimbuří. Černý potok zde asi na tříkilometrové vzdálenosti spadá do šestimetrové hloubky, a vytváří tak úžasnou podívanou. Pro vodopád je též charakteristický velký balvan, který se nachází v jeho středu.

GPS: 50°51'25.46", 15°12'42.82"

Foto: Pavel Daněk



Klášter Kladruby

Bývalý benediktinský klášter v Kladrubech založil v roce 1115 český kníže Václav I., který je zde i pohřben. Nyní se v klášteře konají různé kulturní akce, jarmarky a mše.

GPS: 49°42'45.36252“, 12°59'44.88“



Větrný mlýn v Ruprechtově

Mlýn z roku 1873 má větrné kolo, které je evropskou raritou. Točí se na něm totiž Halladayova turbína, patentovaná v USA.

GPS: 49°19'41.163“, 16°51'11.140“

DO SVĚTA



Text: Pavel Mokřý

Foto: Pavel Daněk

ZAMILOVÁNÍ v oblacích

Své „ano“ řekly ženy nad zemí

LETIŠTĚ BRATISLAVA PŘIPRAVILO ZAMILOVANÝM NA VALENTÝNA ORIGINÁLNÍ DÁREK. LÁSKU SI VYZNALI A SNUBNÍ PRSTEN NASADILI NA PALUBĚ SPECIÁLNÍHO VALENTÝNSKÉHO LETU.

Veronika a Daniel, Lenka a Bohuš, Martina a Robert. To jsou tři páry, kterým se v den svatého Valentýna splnil sen. Zamilované dvojice si totiž nejen vychutnaly krásy Slovenska z výšky přesahující tisíc metrů nad zemí, ale po přistání z nich byli snoubenci.

„Létání je zážitek a Letiště Bratislava je bránou k těm nejkrásnějším zážitkům. Je proto přirozené, že jsme právě na Valentýna přišli

s projektem, který souvisí s těmi nejkrásnějšími emocemi. A těmi jsou bezpochyby zasnubky,“ řekl Tomáš Kika, obchodní a marketingový ředitel Letiště Bratislava.

Zamilované páry čekal kromě speciálního valentýnského letu, snubních prstýnků, kytic a dvou letenek do jakékoliv destinace na světě i převoz nablýskanými limuzínami na romantický oběd při svíčkách. ✕

PINK PANTHER
PRODUCTION, LIGHT & SOUND SERVICE
PRAGUE

VÁM PŘINÁŠÍ

WANASTOWIVJECY

TURNÉ 2012

LETÍME NA WENUŠI

PARTNEŘI TURNÉ:



19.04. BRNO
od 20.00h., HALA VODOVA
www.wanastowivjecy.cz

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI:



Radio **hey!**



deník

toplife

předprodej vstupenek:



SPORT

TANEC

S VÁŠNÍ

*Jak si udržet kondici
a postavu na parketu*

Text: Ivanka Hutařová

Foto: Archiv

PŘI FYZICKÉ ZÁTĚŽI LIDSKÉ TĚLO SPALUJE NEJEN TUKY, ALE PRODUKUJE ENDORFINY, JEŽ OVLIVŇUJÍ DOBROU NÁLADU. JE VŠEOBECNĚ ZNÁMO, ŽE PO KONDIČNÍM SPORTU V ČLOVĚKU PROUDÍ KREV RYCHLEJI, JE PLNÝ ENERGIE A ELÁNU DO ŽIVOTA. TO PLATÍ DVOJNÁSOB U AEROBNÍCH SPORTŮ A TANCE.



Už v období rodové společnosti tanec umocňoval rituální obřady. Dnes je v jistých částech světa považován za druh umění. Právoplatně se řadí mezi sportovní disciplíny. Díky „tanečním“ se v Evropě stal společenskou tradicí. Je jednoduchým prostředkem k vyjádření pocitů tanečníka. Člověk díky tanci může ukázat nejen svoji radost, ale i přirozenost. V neposlední řadě je tanec jedinečnou možností, jak si udržovat zdravou kondici a krásnou postavu.

TANCEM K VYSNĚNÉ POSTAVĚ

Tanec tvaruje postavu, aniž to tušíte. Při lehkých tanečních kreacích, kdy zažíváte překvapivé pocity štěstí, zvýšenou sebedůvěru a ničím nenahraditelnou euforii ze života, jde hubnutí samo. Podle doktor-ky Václavy Kunové, odbornice na výživu a obezitu, dochází při tanci ke zvýšení tepové frekvence na takovou úroveň, při níž se ideálně spalují tukové zásoby.

Při tanci se tělo nestresuje z velké zátěže, a pohyb tak člověku přináší jen radost. Hubnutí tak jde ruku v ruce nejen s dobrou kondicí, ale i pozitivním myšlením.

PROCES SPALOVÁNÍ TUKŮ

Spalování tuků je schopnost organismu oxidovat tuk, tedy použít ho jako palivo místo sacharidů. Se spalováním tuků je často spojován úbytek hmotnosti. Při fyzické zátěži se v těle snižuje tělesný tuk a naopak dochází ke zvýšení svalové hmoty.

Nastartovat proces spalování tuků však není tak jednoduché. Fyzická zátěž musí určitou

dobu trvat. Pokud je příliš krátká, tělo sice „něco“ spaluje, „to“ se však zase rychle obnoví a efekt požadovaného hubnutí je nulový. Mimo to, první, co tělo při krátkodobé fyzické zátěži spaluje, je glykogen, tzv. živočišný škrob, jenž se vyskytuje hlavně ve svazech. Aby tělo začalo spalovat tuky, musí fyzická zátěž trvat déle než třicet minut.

Čím déle zátěž trvá, tím více tělo využívá pro získání potřebné energie tuky a šetří si glykogen. Ani intenzita zátěže by pro hubnutí neměla být vysoká. Při intenzivní zátěži se totiž v těle spaluje ve větší míře glukóza tvořená z glykogenu. Místo podkožního tuku tak opět hubnete na svalové hmotě. Z předchozího tedy vyplývá, že tanec je pro hubnutí skutečně ideální. Veškeré taneční lekce trvají minimálně hodinu. Při tanci pracujete jen se svou váhou těla s přiměřenou intenzitou. Skvěle se bavíte, čas utíká rychle a vy si ani neuvědomujete, jak vaše tělo zabírá. Hubnete s grácií a úsměvem.

TANČETE PODLE SVÉHO GUSTA

Druhů tanců je nespočet a každý se zaměřuje na tvarování jiné tělesné partie. Mezi tance



standardní a společenské patří klasický valčík či elegantní waltz. Žhavým hitem jsou divoké, latinskoamerické rytmy, díky kterým si nádherně tvarujete celou postavu. Můžeme sem zařadit salsa, sambu, rumbu.

Bleskové spalování tuků zaručuje náročný afro dance. Stejně tak moderní zumba, tanec s aerobními prvky, při níž se cítíte jako na velké párty. Sólóvé tance jsou např. smyslné břišní tance. Stepem či irskými tanci si nádherně vyřísujete nohy. Baletní cviky jsou dobré na protáhnutí. Vášnivým flamencem si zlepšíte držení těla. Do tanců skupinových řadíme country nebo kankán, jež jsou pro mnohé skutečnou zábavou. Tanec výrazový je chápán jako moderní, můžete jím vyjádřit svoji podstatu. Break dance, street dance a jiná moderna jsou ideálním hubnutím pro mladé.

A to není zdaleka vše. S rozvíjející se populací vznikají stále nové taneční odrůdy. Nechte se jimi pohltnout. Najděte si takovou, jež bude nejen ideální pro tvarování vaší postavy, ale bude vás hlavně bavit! 

TIPY na taneční novinky

Pole dance neboli tanec u tyče je vcelku nová taneční metoda, jež ukazuje, jak účinně tvarovat tělo a dát při tom průchod svému svůdnému já. Při pravidelném tréninku se hravě nahradí hodiny v posilovně.

Flirt dance ženy naučí, jak rozvlknit své tělo do vášnivých rytmtů. Smyslné taneční prvky se probírají pomalu a do detailů.

Zouk je vášnivý a dynamický tanec, pro který je typické těsné držení partnerů, hluboké záklony partnerky, rytmické pohyby boků, paží i hlavy.

Bachata se tančí ve dvou. Je to podmanivý párový tanec pocházející z Dominikánské republiky. Dá se tančit romanticky i vášnivě.



Foto: BIKEZONE.cz

SPRÁVNÝ POSED

*Jak ho na kole
dosáhnout?*

SEDEŤ NA KOLE TAK,
ABY BYLO ŠLAPÁNÍ
EFEKTIVNÍ, POHODLNÉ
A ZÁROVEŇ OHLEDUPLNÉ
K POHYBOVÉMU SYSTÉMU,
NENÍ DOPŘÁNO JEN
PROFESIONÁLNÍM
CYKLISTŮM. DÍKY
ODBORNÍKŮM Z BRNĚNSKÉ
CYKLISTICKÉ PRODEJNY
BIKEZONE.CZ, KTEŘÍ
NASTAVUJÍ SPRÁVNÝ POSED
POMOCÍ BG FIT PROGRAMU,
SE MŮŽE Z JÍZDY NA KOLE
BEZ ZDRAVOTNÍCH RIZIK
RADOVAT KDOKOLIV.



Ať už na kole závodíte s těmi nejvyššími ambicemi, jste amatérský jezdec anebo ryzí hobby cyklista, vždy by pro vaše tělo měla být jízda na kole příjemnou a zdraví prospěšnou pohybovou aktivitou.

„Cyklistika je z pohledu naší tělesné schránky sportem přednostně zatěžujícím určité svalové skupiny více – především dolní končetiny. Naopak jiné oblasti těla při jízdě na kole strádají – například záda, ramena či krční páteř. Při každé vyjíždce se počet otočení pedály počítá na tisíce, a proto je důležité správné nastavení cyklistického posedu,“ uvedl fyzioterapeut Tomáš Gladiš, který se v brněnské prodejně BG FIT programem zabývá.

Z LABORATOŘE NA KOLO

Metoda BG FIT je výsledkem vědecké práce Dr. Andyho Pruitta z Boulder Centra pro sportovní medicínu. Je založena na poznatcích z biomechaniky, anatomie, fyziologie, ergonomie a také znalosti specifik cyklistického sportu. Díky tomu se povedlo dlouholetým výzkumem vyvinout fundovaný systém nastavení takového cyklistického posedu, který umožňuje cyklistovi jet rychleji, dále, s větším komfortem a současně s úlevou od bolestí a prevencí zranění.

Na rozdíl od všech ostatních cyklistických obchodů, které BG FIT program v České republice nabízejí, má brněnská prodejna Bike-

zone.cz něco navíc: odborné nastavení cyklistického posedu zde totiž provádějí vysokoškolsky vzdělaní fyzioterapeuti.

POSEDY MISTRŮ SVĚTA

„Pro zákazníky je to velké plus, neboť není větších odborníků na pohybový systém,“ kvitoval při otvírání BG FIT studia Bikezone.cz školi- tel pro východní Evropu Pavel Štědrý. Ten má s nastavováním posedů dlouholeté zkušenosti, díky kterým si jej pravidelně zvou i přední světové profesionální týmy. Rukama mu již prošly hvězdy jako například mistři světa Tom Boonen, Zdeněk Štybar nebo Jaroslav Kulhavý.

Provozovatele BG FIT studia v prodejně Bikezone.cz tedy potěšilo, když jim jeden z největších expertů na světě pochválil vzhled zbrusu nového studia. „Zdejší prostory patří k nejhez- čím studiím v Česku i ve východní Evropě,“ roz- plýval se Štědrý. 

BIKEZONE.cz

Cejl 74, Brno

Tel.: 530 333 555, 777 187 279

www.bikezone.cz





INTERNET NA NOS

Doslova u nosu budou mít již brzy internet lidé, kteří si koupí poslední technologickou novinku, brýle s webovým prohlížečem. Na trh ji uvedou izraelští vývojáři. Ti zatím „dolaďují“ design brýlí a přemýšlí také o ceně. Na obraz nemusí oko ani zaostřit, protože se promítá pomocí optických vláken tak, že se zdá být vzdálený tři metry. Jak jsou vývojáři daleko, můžete zjistit na www.lumusvision.com.

OMRAČTE SOUSEDY

JESTLIŽE SI MYSLÍTE, ŽE MÁTE
DOMA VŠECHNO, JSTE NA OMYLU.
NECHTE SE PROTO INSPIROVAT
HI-TECH NOVINKAMI NA BŘEZEN.



HODINKY Z DOBY LEDOVÉ

Originálních švýcarských hodinek Frisson bylo vyrobeno jen 999 kusů, takže pokud si tento unikát koupíte, buďte si jistí, že je hned tak na někom neuvídíte. Za 29 990 korun si je můžete objednat na webu Svycarskehodinky.cz.



ODOLNÁ ŠRAJTOFLE

Spadla vám někdy peněženka do vody? Pak jistě víte, že bankovky v ní byly na odpis. Značka Truvirtu přišla s originálním řešením v podobě odolné peněženky z hliníku v kombinaci s jedinečným designem. Navíc povrch chrání karty před demagnetizací. Za 760 korun můžete mít odolnou schránku na peníze i vy, stačí zabrousit na www.truvirtu.cz.

UKAVICE NAPOVÍ, JAK DRŽET HŮL

Úspěch v perfektním odpalu golfového míčku závisí na tom, jak držíte hůl. Rukavice SensoGlove je proto vyvinuta tak, aby úchop srovnala. Je totiž prošívaná speciálními senzory, které dokážou zaznamenat detaily držení golfové hole. A aby golfista věděl, co dělá špatně, napoví mu displej. Ten mu ukáže, na který prst přitlačit či naopak zmenšit tlak. Rukavici lze koupit za 89 dolarů na www.sensoglove.com.





BARVA PODLE TEPLOTY

Opařit se horkou vodou je minulostí. Tedy pokud si pořídíte nástavec na vodovodní baterie s LED osvětlením měnícím barvu v závislosti na teplotě vody. Teče-li teplá, svítí voda červeně, studená má naopak barvu modrou. Za 360 korun si novinku můžete koupit na www.elmarva.eu.

TABLET „TLUSTÝ“ JEN 7,7 MILIMETRU

Společnost Toshiba představila novinku, na kterou čekali především milovníci tenkých tabletů. Její tablet AT200 s operační pamětí až 32 GB je vyrobený z jednoho kusu hliníku, váží pouhých 535 gramů a je tenký 7,7 milimetru. Součástí tabletu bude rovněž dokovací stanice, čímž se z přístroje stane plnohodnotný notebook. Cena začíná na 479 eurech, což je zhruba dvanáct tisíc korun. Více informací na www.toshiba.com, kde se dá tablet i předobjednat.



ŠLAPÁNÍ ZA ČTVRT MILIONU

Nevíte co z penězi a máte pár kilo navíc? Pak není nic jednoduššího než si pořídit exkluzivní kruhový rotoped. Vyjde na dvanáct tisíc dolarů, což je v přepočtu bezmála čtvrt milionu korun. Doma pak budete mít kousek, s nímž se můžete pochlubit každé návštěvě. Informace o luxusní novince najdete na www.ciclotte.com.

DO ULIC NA ELEKTRICKÉ KRABICI

Vskutku originální vozítko vymysleli designéři ve Spojených státech. Jedná se o elektrický skútr Boxx a svým tvarem připomíná krabici či kufr. Baterie má ale neuvěřitelnou výdrž, dojezd je na jedno nabití až 129 kilometrů. Zaváděcí cena „krabice na kolečkách“ je 3995 dolarů a zamluvit si ji můžete na www.bboxcorp.com.





Autor: Pavel Mokřý
Foto: Archiv

NÁVRAT

DO REALITY

*Návrháři automobilek
sesedají z výšky na zem*

PŘEHLÍDKA NABLÝSKANÝCH AUT NA 82. ROČNÍKU ŽENEVSKÉHO AUTOSALONU DALA ŘIDIČŮM JASNÉ POSELSTVÍ. Z TOVÁRNÍCH LINEK AUTOMOBILEK LETOS VYJEDE MÉNĚ ULÍTLÝCH KONCEPTŮ, ALE VÍCE REÁLNÝCH AUT. MNOHÉ Z NICH BUDOU K VIDĚNÍ JIŽ BRZY NA SILNICÍCH PO CELÉM SVĚTĚ. HON NA ZÁKAZNÍKY PŘÁVĚ ZAČÍNÁ...

Kdo se letos v březnu vypravil do Švýcarska na nejprestižnější akci motoristické sezony, mohl být do jisté míry překvapený.

Na rozdíl od předchozích ročníků totiž nebylo v halách ženevského autosalonu žádné pozdvižení kvůli modelům aut, které jako by vypadly z návrhů nejsilnějších autorů vědecko-fantastické literatury. Místo toho každý našel v prostorách výstaviště auta, která co nevidět budou křížovat silnice včetně těch v České republice.

KRIZE? ASI ŽÁDNÁ NENÍ

Milovníci novinek budou mít letos z čeho vybírat. Navzdory krizi, na kterou se v současné době vymlouvají snad všichni. A to nejen výrobci automobilů, ale i prodejci naleštěných plechových miláčků.

Zástupci automobilek totiž hned první den zahájení ženevského autosalonu představili na sto čtyřicet nových aut. Mezi novými modely nechyběla ani mladoboleslavská Škoda, která se pochlubila s autem do města, Škodou Citigo. Ta přijíždí, aby zavedla nové standardy bezpečnosti i moderních technologií. Je dokonale vybavená nejenom pro městský provoz, ale je střídma ve spotřebě a ohleduplná k životnímu prostředí. Přestože je auto na pohled malé, řidiče překvapí prostorností interiéru, praktičností i inteligencí.

OTAZNÍKY NAD RAPIDEM

Až nečekaný zájem byl o novinku ze Španělska, zbrusu nový koncept Seatu Toledo. Odborníci jej okukovali nejen kvůli vylepšenému designu, ale také kvůli informacím, které prosákly ze Škodovky. Podobně jako Seat Toledo by totiž měla vypadat i nová Škoda Rapid, i když to oficiální zprávy z obou automobilek vyvracejí. Škoda Rapid by se ovšem měla začít za pár měsíců vyrábět v Mladé Boleslavi a do prodeje



by se měla dostat už před letošními Vánocemi. Skutečnou podobu ale tým designerů tají.

Také další nové vozy byly doslova obletovány ze všech stran. Zájem v Ženevě vzbudil mezi laickou i odbornou veřejností například nový Mercedes třídy A, Ford B-max, Fiat 500L, Peugeot 208, ale také Hyundai i30 kombi. Ten se bude vyrábět v nošovické továrně a Korejci slibují, že půjde o model, který si budou chválit především čeští zákazníci. Bude mít totiž to, co chtějí nejvíce. Hodně místa.

AUTO PRO CHODCE

Poměrně velkým překvapením byla i prezentace automobilky Volvo. Ta představila model V40, jehož předchozí generace si získala obrovskou popularitu. Už kvůli výkonným benzínovým motorům, praktičnosti, výdrži a kvalitě. A v ne-

poslední řadě také pověstí nejbezpečnějšího auta na světě. Byť sjelo poslední auto s označením V40 z výrobní linky před deseti lety, vedení společnosti se k modelu vrací, dokonce se stejným označením.

Asi největší novinkou u modelu V40 je systém City Safety. Ten významně snižuje riziko karambolu ve městech, kde hrozí kolony. Funguje do rychlosti padesát kilometrů v hodině a auto zastaví dřív, než by nepozorný řidič stihl zareagovat.

Dalším unikátním systémem je zařízení, které zastaví auto ve chvíli, kdy mu do dráhy vstoupí chodec. Kdyby náhodou volvo zabrzdilo nestihlo, je tu ještě jedna unikátní technologie. „Jako první značka na světě přicházíme s airbagem pro chodce. Nabízí další úroveň ochrany chodců při nehodě a my jsme hrdí, že s ním přicházíme jako první,“ přiblížil systém Lex Kerssemakers z Volvo Cars. 





Vyklid'te garáže!



Akční nabídka Trumf a Magic s cenovou výhodou až 90 000 Kč

Na tom, že všichni vyklízejí garáže, není nic podezřelého. Dozvěděli se totiž, že nadstandardně vybavené modely Trumf a Magic teď získají s cenovým zvýhodněním až 90 000 Kč. Využijte mimořádnou příležitost pořídit si skladový vůz s klimatizací, rádiem s CD/MP3 a koly z lehké slitiny výhodně a bez čekání. S úvěrem od ŠkoFINu navíc dostanete zimní kola zdarma!

Nabídka platí do vyprodání skladových zásob.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ u vyobrazeného modelu Magic dle motorizace: 5,1-5,9 l/100 km a 117-139 g/km



ŠkoFIN
CESTA K MOBILITĚ

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AUTONOVA BRNO s.r.o.
Masná 20
602 00 Brno

www.autonova.cz
Tel.: 543 424 222
prodej@autonova.cz

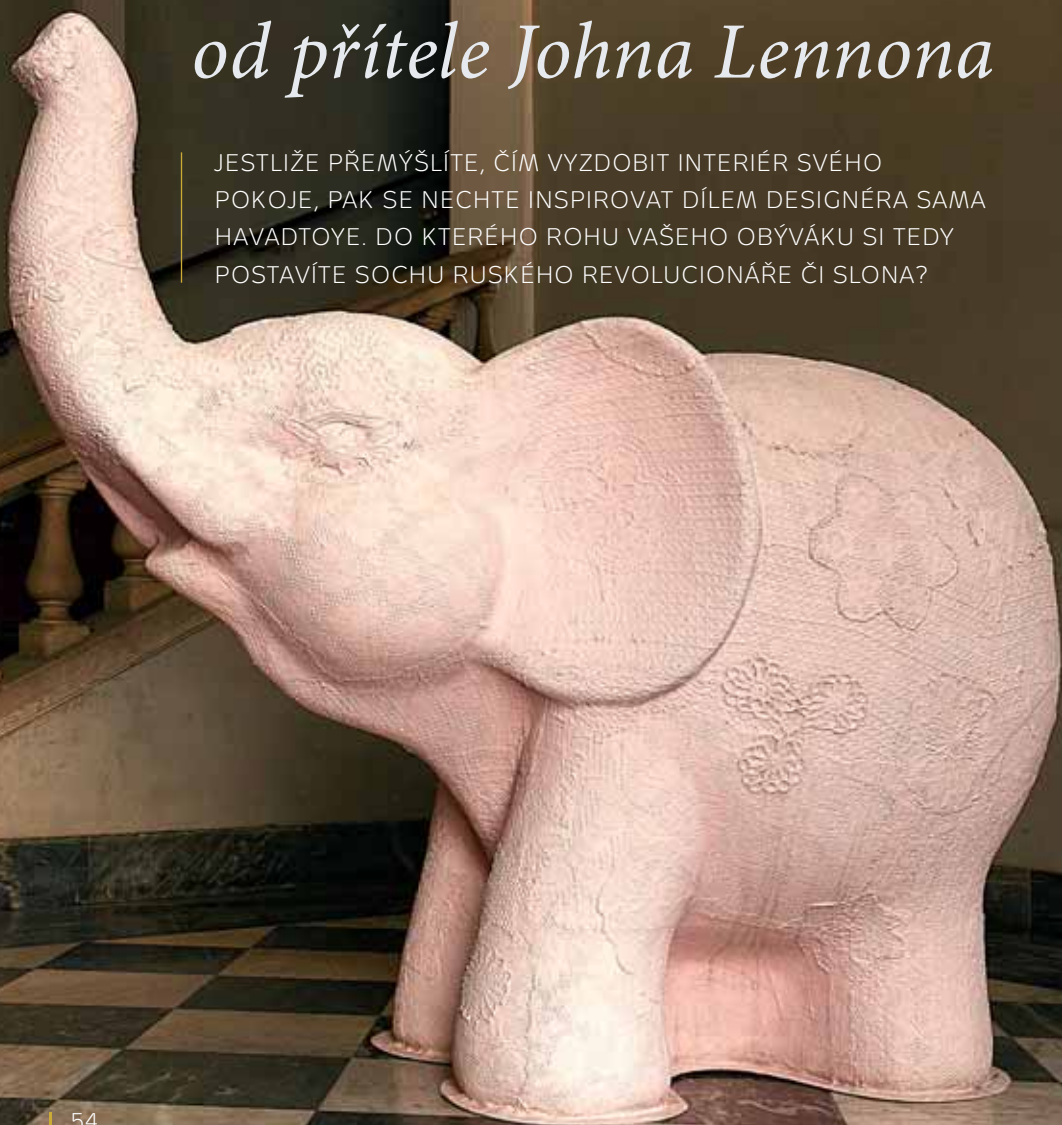


Text: Pavel Mokrý
Foto: Archiv Sama Havadtoye

LENIN V OBÝVÁKU

od přítele Johna Lennona

JESTLIŽE PŘEMÝŠLÍTE, ČÍM VYZDOBIT INTERIÉR SVÉHO POKOJE, PAK SE NECHTE INSPIROVAT DÍLEM DESIGNÉRA SAMA HAVADTOYE. DO KTERÉHO ROHU VAŠEHO OBÝVÁKU SI TEDY POSTAVÍTE SOCHU RUSKÉHO REVOLUCIONÁŘE ČI SLONA?





SAM HAVADTOY *1952 v Londýně
Narodil se v britsko-maďarské rodině, je interiérový designér zabývající se také uměleckou tvorbou. Navrhoval domy známým osobnostem včetně Johna Lennona. S jeho ženou Yoko Ono po smrti Lennona žil a vychovával jejich syna Seana. Je majitelem renomované maďarské galerie Gallery 56. Preferuje olej, akryl a kombinované techniky. Jeho práce reflektují jemné odstíny různých kultur, zejména střední Evropu a americkou pop kulturu.
www.stara-cistirna.cz

→ Plastika Vladimíra Iljiče Lenina, v níž Havadtoy kombinuje různé výtvarné techniky.
← Slon v životní velikosti patří k největším sochám maďarského umělce.



↙ Soška Pinocchia, který si čte knihu, patří do souboru plastik se souhrnným názvem Osamění, s níž designér Havadtoy přijíždí poprvé do České republiky.

↘ Když Havadtoy zapojil fantazii, figurku klasické disneyovské animované postavičky kačera Donalda pokryl krajkou.

↓ Plastová konev ve tvaru kachny z 60. let minulého století. Právě kachny jsou pro umělce věčnou a věčnou inspirací. ☒



DESIGN

SERVIS ZAČÍNÁ *od nápadu*

*Luxus nemusí být drahý,
stačí si vybrat*

Foto: Keraservis

VYSNILI JSTE SI KOUPELNU, NEBO CELÝ NOVÝ INTERIÉR? A CHCETE, ABY SE VÁŠ SEN ZHMOTNIL VE SKUTEČNOST? PAK NENÍ NIC JEDNODUŠŠÍHO NEŽ NAVŠTÍVIT RODINNOU FIRMU KERASERVIS, KDE SE O VÁS POSTARAJÍ A VÁŠ SEN DOSTANE REÁLNOU PODOBU.

Alena Dvořáčková je zákaznice, která zatoužila po nové koupelně. Jeden den zašla do koupelnového studia brněnské firmy Keraservis a do několika málo dní měla v elektronické poště nejen návrh koupelny, ale i rozpočet na její rekonstrukci.

„Nabídli mi nejen dodávku designových materiálů, ale i vlastní kvalitní montáž za dobrou cenu a musím říct, že celková odvedená práce stojí za to,“ pochvaluje si Dvořáčková, která hned potvrzuje i rčení, že na kvalitě by se nemělo šetřit.

Stejnou filozofii razí už více než dvanáct let rodinný podnik Keraservis, který v Brně sídlí v Kaštanové ulici a druhou vzorkovnu otevřel s partnerem, firmou Koupellini, minulý rok na Mojžírově náměstí.

NÁPADY V PRAXI

„Jsme jiní než ostatní konkurence na trhu. K zákazníkům máme osobní přístup. Víme, kde může zákazník ušetřit, ale zároveň mu poradíme, kde se případná úspora nevyplácí a když si není jistý, tak si může vše fyzicky vyzkoušet ve vzorovém Kerawellnessu“ tvrdí jednatel společnosti Radek Černý.

Zařadit si koupelnu nebo jakoukoliv jinou část domu není v Keraservisu složitou záležitostí. Zákazník přinese projekt a pak už se mu intenzivně věnují odborníci, včetně architektů a designérů.

„Na začátku se hodně vyptáváme a vybíráme ze široké nabídky možností. Náš designér pak společně s obchodním zástupcem navrhne ideální řešení,“ popisuje Černý realizaci projektů, které někdy trvají i několik měsíců.

TROJROZMĚRNÝ NÁVRH

Nespornou výhodou toho, že se zákazníkovi věnují v Keraservisu jen odborníci na slovo vzatí, je především kvalitní 3D návrh. „Ten klientovi ukáže koupelnu dřív, než utratí je-



dinou korunu za materiál a řemeslníky a je téměř k nerozeznání od reality. Může si nespočetněkrát udělat změny dispozice, vybavení, obkladů či dlažeb. Důležité také je, že máme vlastní grafiky a nepoužíváme externisty, návrh je pak rychlejší a přesnější“ vyzdvihuje Černý kvalitu služeb.

3D návrh - www.bathdesign.cz se ovšem nemusí týkat jen koupelen. Grafický návrh si zákazník může vybrat i u jiných místností, stále častěji totiž designéři Keraservisu řeší celý interiér. Například se jedná o kryté bazény, terasy, kuchyně, toalety, ložnice, nebo obývací pokoje. Pak už stačí jen počkat než se provede kvalitní montáž a užívat si prostředí, které bude jedinečné nejen v použitých kombinacích, ale i produktech. „Snažíme se o maximální nadčasovost, používání pouze kvalitních materiálů a vždy spokojeného zákazníka“ dodává Černý. ☒

Keraservis s.r.o.

Kaštanová 125, Brno

Tel.: 776 861 791

E-mail: info@keraservis.cz

www.keraservis.cz

ON STAGE

NA SCÉNU!

Jiří Kníha a Michal Dalecký. Foto: Kíva

LÁSKA VE TŘECH

Pohled na lásku z jiného úhlu, to je nová původní inscenace Divadla Reduta Jules a Jim. Podle stejnojmenného románu H. P. Roché ji zdramatizovala Dora Viceníková. Příběh s autobiografickými prvky vypráví o vztahu jedné ženy a dvou mužů, dvou přátel. Rozebírá otázku přátelství, lásky. Lze milovat dva muže zároveň?

Lze zachovat přátelství, milují-li dva jednu ženu?

Režie Anna Petrželková. V hlavních rolích Jiří Kníha, Michal Dalecký a Jana Bučková.

Diváci jsou bezprostředními svědky děje, který se odehrává doslova „na dosah ruky“. Premiéra se uskutečnila 9. 3. 2012 v Divadle Reduta. ❌

Z New Yorku DO BRNA

MIMOŘÁDNOU PŘÍLEŽITOST BUDOU
MÍT BRNĚNŠTÍ DIVÁCI V BŘEZNU.
V JANÁČKOVĚ OPEŘE NDB VYSTOUPÍ
BARYTONISTA VLADIMÍR CHMELO.

Tento známý operní zpěvák se právě vrátil zpět z úspěšného účinkování v newyorské Metropolitní opeře v roli Sharplesse v inscenaci světově známé opery G. Pucciniho *Madama Butterfly*.



V. Chmelo (uprostřed) na prknech
Metropolitní opery v New Yorku.
Foto: Archiv umělce

Mezinárodně proslulý barytonista v Brně ztvární tři role, které rozhodně patří k jeho nejlepším. Nejprve se představil jako Amonasros ve Verdiho *Aidě* 14. a 22. března vystoupí v titulní roli slavné Verdiho opery *Nabucco*. Zlatým hřebem bezpochyby bude vystoupení Vladimíra Chmela v roli mazaného lazebníka Figara 25. 3. v inscenaci Rossiniho *Lazebníka sevillského*. ❌

Nahlédněte do zákulisí

Březen je pro NDB měsícem, kdy pořádá dvě významné akce. První je **Světový den divadla pro děti a mládež**, který připadá na **20. března**, druhou událostí je pak **Mezinárodní den divadla**. Ten oslaví **27. března**.

- Jednotlivé scény a soubory NDB připravily k těmto dvěma dnům zajímavé akce a bohatý doprovodný program.
- Výherci soutěže například budou sledovat představení *Lakomec ze zákulisí*. Stanou se svědky práce nejen herců, ale také ostatních technických složek divadla.
- Janáčkovo divadlo s průvodcem si mohou lidé projít 27. března od 10.00 hodin. Od šesti večer zase mohou nahlédnout do zákulisí Mahenova divadla.
- Podrobné informace a program ke všem divadelním akcím najdete na www.ndbrno.cz na úvodní straně vpravo dole pod titulem. ❌

NDB telegraficky

- Závěr března bude v NDB patřit české premiéře baletu *Ohnivák*. Hudba Igor Stravinskij.
- Wildeova hra *Jak je důležité mít Filipa* bude mít premiéru v Mahenově činohře 23. března. Režie Roman Groszmann.

BALETNÍ LÁSKY ČESKOSLOVENSKÉ



Onegin, SND. Foto: Peter Brenkus

Balet Národního divadla Brno připravil pro tento rok nový projekt s názvem Balet klasik 2012. Jedná se o přehlídku baletních představení, které letos spojuje téma Nešťastné lásky. Ve čtyřech inscenacích se představí soubory z Baletu Bratislava, ze Slovenského národního divadla, z Baletu Národního divadla

moravskoslezského a z pořádající brněnské scény. Jak vyplývá z názvu projektu, daná představení budou buď v klasickém, či neoklasickém stylu. První přijede do Janáčkova divadla 24. 3. Romeo a Julie. Dále budou následovat balet Onegin (SND), Dáma s kaméliemi (NDM) a přehlídku uzavře Giselle (NDB). ❌

Další úspěch Reduty

Cenu Českého divadla 2011 za nejpozoruhodnější umělecký počín a I. místo XVI. ročníku přehlídky profesionálních divadel České republiky získala inscenace Divadla Reduta Korepondence V+W. Jako nejúspěšnější inscenaci přehlídky ji ocenili i diváci. Václav Vašák a Jiří Vyorálek získali druhé místo za nejlepší roli. ❌





TEREZA MERKLOVÁ-KYZLINKOVÁ

Sólistka Janáčkovy opery NDB studovala Akademii staré hudby MU externě u Maria van Alteny, profesora Haagské konzervatoře. Angažovala ji vídeňská Komorní opera, hostovala například ve Státní opeře Praha, v pražském Národním divadle, ve španělském Teatro della

Maestranza, v Grand Theatre Geneva. Z rolí v Janáčkově opeře zmiňme Annu v monopeře G. Frida Deník Anny Frankové, Agafju v Martinů Ženitbě a další. Představila se i na prestižním festivalu Barok Festtage Melk, koncert přenášel rozhlas ORF2.

Foto: Jana Hallová

Text: Roman Zelenák

Foto: Archiv

KRIŠTOF

Kintera

sochař a všeueměl



Zaplnit několik velkých a mnoho dalších menších místností, v galerii Městské knihovny v Praze znamená, že jste buď megaloman, nebo jde o celoživotní retrospektivu umělce těsně před koncem plodného života. Krištof Kintera, původně spíše sochař, dnes více a více všeueměl, není ani jedno ani druhé. Ještě mu nebylo čtyřicet a už se touto velkou výstavou nesmazatelně zařadil do českého porevolučního výtvarného kontextu. Na scéně se objevil výtvarník, pro nějž není sou-





časné umění jen kolbištěm pro prázdná gesta a konceptuální šarady, které bez podrobného katalogu nelze rozklíčovat a běžného návštěvníka galerií spíše odradí. ✕



NAVŠTIVTE

Nejnovější dílo vřeměelce Křiřtofa Kintery je k vidění v pražské Městské knihovně na Mariánském náměstí. Výstava s názvem Výsledky analýzy potrvá až do 13. května a je otevřená denně kromě pondělí od 10 do 18 hodin.

Příběh tichého nádražáka



Po úspěchu v kinech a na zahraničních festivalech přichází příběh o nádražákově Aloisi Nebelovi na DVD a Blu-ray. Filmová adaptace

kultovního komiksu autorů Jaroslava Rudiše a Jaromíra 99 přináší tajemný příběh s atmosférou podobnou snímkům jako Sin City nebo Valčík s Bašírem. V hlavních rolích filmu, jehož děj se začíná odvíjet na železniční stanici Bílý potok v Jeseníkách, se představí Miroslav Krobot, Karel Roden či Tereza Voříšková.

Vydává Bontonfilm

Detektivka, po níž neusnete



Jednoho rána vběhnou děti do školní tělocvičny a spatří něco hrozného, ze stropu tam visí pět nahých znetvořených mužských těl. Tak začíná

mrazivý thriller Bestie uvnitř dánské spisovatelské dvojice Liselotte a Søren Hammerových, kteří napsali strhující detektivku. Ne nadarmo má příběh bestiálního vraha našlápnuto k mezinárodnímu bestselleru.

Vydává Host Brno

Text: Marek Homolka

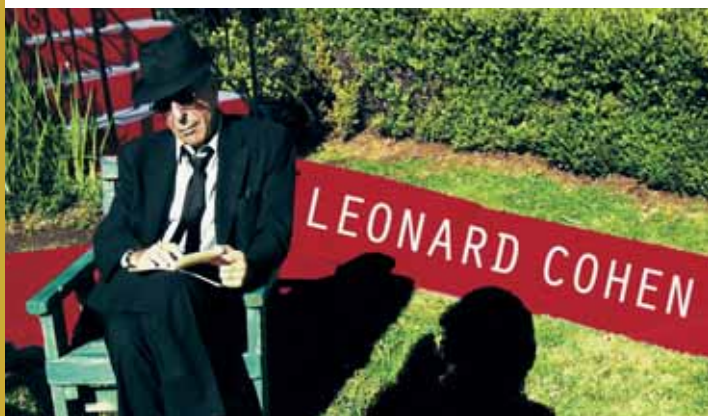
Foto: Sony Music

LEONARD COHEN

PO OSMI LETECH VYDÁVÁ KANADSKÝ ZPĚVÁK A SPISOVATEL V POŘADÍ DVANÁCTÉ STUDIOVÉ ALBUM OLD IDEAS.

Co skladba, to hit. Leonard Cohen se společně s producentem Patrickem Leonardem zasloužil o jedno z alb tohoto roku. Staré nápady, jak v překladech zní název novinky, představují krásnou, ovšem také obsahově náročnou sbírku. Deset písní seřazených v řadě za sebou se dotýká zlomových situací lidského bytí. Cohen jak je u něho obvyklé, recituje o vztahu k duchovnu a náboženství, lásce, bolesti a také smrti. To je dílem studia buddhismu, kterému se současný klasik před léty oddal. Přestal dokonce kouřit, tudíž se jeho hlas pročistil, neztratilo se ale jeho charisma. Skladby jsou prošívané blues, folkem, jazzem, přičemž každému provedení vévodí jednoduchost. Nic tu není násilně přibarveno, protože rozhovory s Bohem musí být upřímné. Přesně takový dojem budí každá sekunda z alba Old Ideas. 

Leonard Cohen: Old Ideas, vydává Popron



Text: Pavel Mokřý
Foto: Falcon

SPIELBERGŮV *válečný kůň* *přicválá ve zběsilém tempu*

MISTR FILMOVÉHO VYPRAVĚČSTVÍ STEVEN SPIELBERG PŘINÁŠÍ NA PLÁTNĚ KIN SILNÝ PŘÍBĚH MLADÍKA A JEHO MILOVANÉHO KONĚ ZASAZENÝ DO PROSTŘEDÍ PRVNÍ SVĚTOVÉ VÁLKY.

Steven Spielberg točit válku umí. A pokud si divák vzpomene na válečné scény ve snímku Zachraňte vojína Ryana, pak při zhlédnutí nového Spielbergova filmu *Válečný kůň* bude na plátno v kině hledět s nímým úžasem. A možná při některých záběrech bude mít nutkání sklopit zrak. Svízný děj a pocit, že o něco přijde, mu to však nedovolí.

Film *Válečný kůň* vypráví působivý příběh mladého chlapce jménem Albert a jeho milovaného koně Joeyho, který se odehrává na samém počátku první světové války. Koně prodá Albertův otec britské jízdě, která ho zpět pošle

na frontu. Tam začíná hřebcova pozoruhodná pout' na pozadí velké války. Navzdory překážkám, kterým je na každém kroku nucen čelit, Joey ovlivňuje a mění životy všech, se kterými se na své pouti setká. Albert, který zase na svého přítele nedokáže zapomenout, opouští domov a vydává se na francouzská válečná pole, aby zde svého koně našel a přivedl ho zpátky domů.

Snímek, který diváky vrátí o sto let zpátky v čas, je natolik silný, že i mužská část obecnosti by si raději měla s sebou do kina vzít balení papírových kapesníků. ☒

***Válečný kůň*, premiéra 23. února 2012**

NETRADIČNÍ EXHIBICE

designéra Roberta Bronwassera

Když se řekne Robert Bronwasser, pak si především znalci interiérového designu vybaví jedno slovo. Kreativita. Nápady tohoto nizozemského umělce totiž neznají mezí, o čemž se mohou přesvědčit návštěvníci výstavy, která míří do Brna.

Součástí projektu je navazující happening, který Brňané zaznamenají v ulicích města

po dobu výstavy. Bude se jednat o site-specific expozici skulpturálních ovcí. K vidění bude ale kromě ovcí také třeba „létající věšák“.

Vernisáž výstavy se uskuteční v úterý 3. dubna v šest hodin večer, exhibice potrvá až do 22. dubna.

Leporelo+ Dům umění města Brna

Malinovského náměstí 2, www.leporeloplus.cz



TIPY



JAK TRPĚLI ŽIDÉ

Palác šlechticů v Kobližné ulici se stal místem, kde si lidé mohou připomenout osudové momenty brněnských Židů ve dvacátém století. Na výstavě s názvem *V utrpení a boji* se návštěvníci seznámí mimo jiné s historií českého antisemitismu, který prošel několika etapami od 18. století až po první světovou válku, a rovněž s českým fašistickým hnutím. Výstavu doplňují početné dobové fotografie a odborné přednášky.

V utrpení a boji, od 14. března do 25. srpna 2012, Brno, www.mzm.cz

ŠEST KOSTELŮ, ŠEST KONCERTŮ

Předvelikonoční čas mohou vyplnit tóny hudby Filharmonie Brno, která poprvé produkuje Velikonoční festival duchovní hudby. Zazní na něm velikonoční příběh utrpení, smrti a vzkříšení Ježíše Krista, jak jej převyprávějí skladby šesti staletí. Podobu koncertů předurčuje kromě nejvýznamnějšího křesťanského svátku také architektura, akustika a historie jednotlivých kostelů.

Velikonoční festival duchovní hudby, od 1. do 15. dubna, Brno, www.filharmonie-brno.cz



STUDENTSKÁ SVATBA

Je jen málo divadelních představení, při nichž na jevišti zahlédnou diváci sami sebe. V ojedinelé koprodukcí JAMU a brněnského multikulturního centra Stadion vytvořená *Svatba* je jedním z nich. Co vznikne, dá-li se mladým divadelníkům do rukou text geniálního polského dramatika Witolda Gombrowicze, profesionální divadelní prostor a čtyři týdny s režisérkou Barbarou Hertz? *Svatba*, jakou divák ještě nezažil...

Svatba, premiéra 8. dubna 2012, Brno, www.stadec.cz



APARTMÁNY PETŘÍKOV

Získejte byt v horském středisku

MILUJETE ZIMNÍ SPORTY A LETNÍ HORSKOU TURISTIKU NEBO RÁDI RELAXUJETE V ČISTÉM PROSTŘEDÍ? REKREAČNÍ OSADA PETŘÍKOV NEDALEKO JESENÍKU SE MŮŽE STÁT TRVALOU ZÁKLADNOU PRO TYTO VAŠE AKTIVITY.

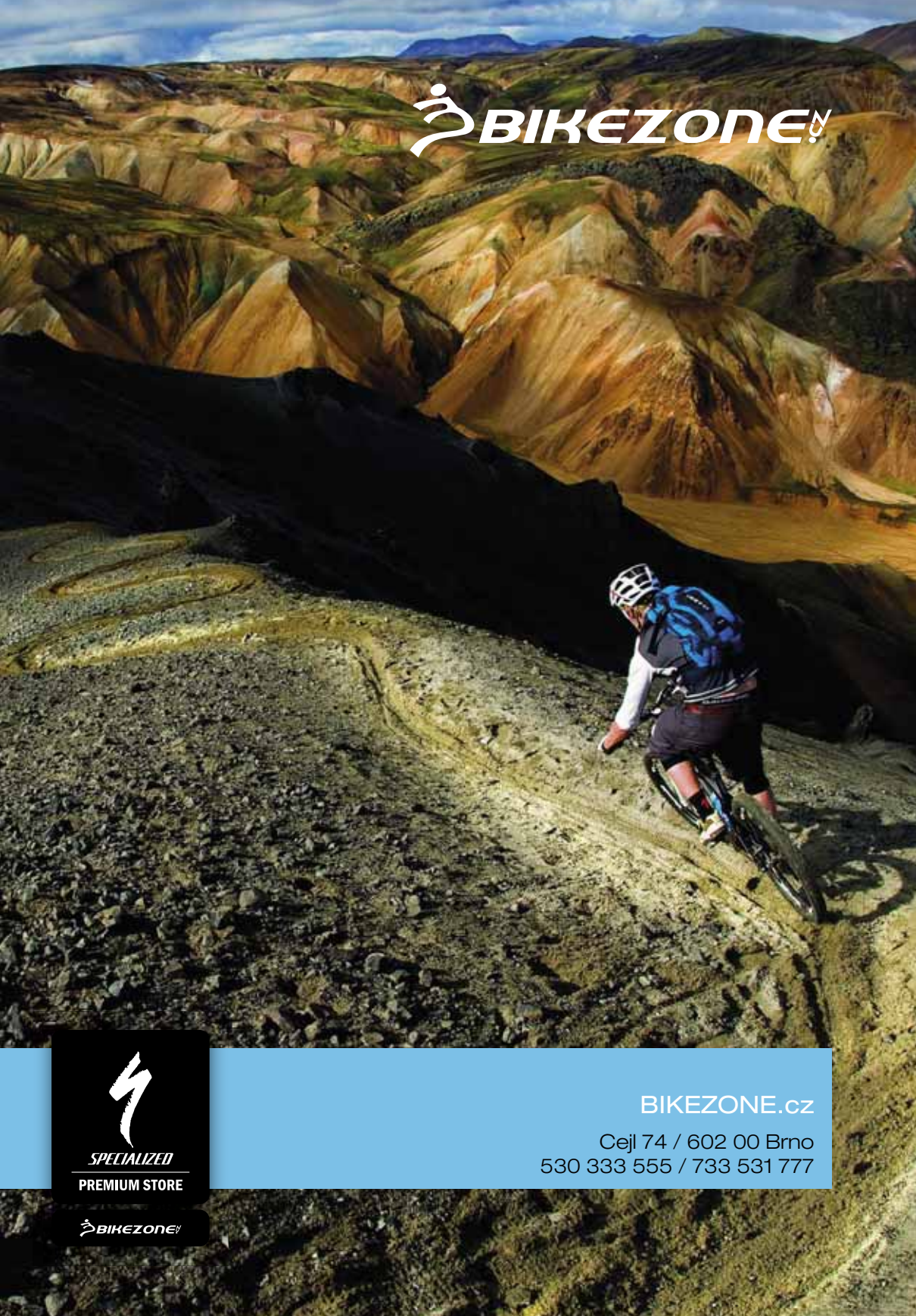
Malebný Petříkov, jedna z mála horských vesniček se zachovanými zbytky původní vesnické architektury, vám nabízí v zimním období od prosince do dubna skvělé lyžování bez front i množství upravených běžeckých tras. V létě je ideálním výchozím bodem pro pěší túry či cykloturistiku na Paprsek, Kralický Sněžník nebo vrchol Smrku.

Plánovaná rekonstrukce dvou objektů proběhne etapovitě a nabídne celkem 28 horských apartmánů ve velikosti 1+kk až 3+kk. Každý apartmán bude mít vlastní skladovací prostor, takže budete mít dostatek místa na uložení sportovního vybavení. V projektu se počí-

tá s vlastním parkovacím stáním pro každý apartmán.

Investice do horského apartmánu je výhodná nejen pro rodinu, ale i firmu, která tím může zajistit vlastním zaměstnancům v průběhu celého roku možnost příjemné rekreace. 

NET Development, s. r. o.
ve spolupráci
Apartmány Petříkov, s. r. o.
Tel.: 538 728 888, 603 333 999
www.apartmany-petrikov.cz



 **BIKEZONE**



SPECIALIZED
PREMIUM STORE

 **BIKEZONE**

BIKEZONE.cz

Cejl 74 / 602 00 Brno
530 333 555 / 733 531 777



NÁVRAT 50. let

*retro styl jde
dál do historie*

Text: Pavel Mokřý

Foto: Pietro Filipi

DO MÓDY SE VRACÍ JEDNODUCHÉ A ČISTÉ LINIE PRO PÁNY, ŽENY BY MĚLY NA JAŘE ZASE ZÁŘIT JASNÝMI BARVAMI. PODÍVEJTE SE DO SKŘÍNÍ RODIČŮ, 50. LÉTA MINULÉHO STOLETÍ TOTIŽ OPĚT FRČÍ!

Jestliže se chystáte na jarní úklid v šatníku, rozhodně se neunáhlujte ve vyhazování starých věcí. Pokud se do šatů rodičů nedostali moli, budou ty kousky z druhé půle minulého století zase v módě. Ostatně nechte se inspirovat nejnovější kolekcí české módní značky Pietro Filipi, na které spolupracovala i herečka Aňa Geislerová.

Sako 6490 Kč, kalhoty 2790 Kč,
košile 1790 Kč, šála 1190 Kč

TRENDY



Šaty 4 990 Kč
Kabelka 5 990 Kč
Sako 8 990 Kč
Kalhoty 3 990 Kč
Košile 1 990 Kč
Kravata 1 190 Kč



Kabát 4 990 Kč
Halenka 1 790 Kč
Opasek 1 390 Kč
Kabelka 6 490 Kč

A full-page photograph of a man in a dark, well-tailored suit standing on a modern balcony. He is leaning on a dark railing with his right hand, looking off to the side. The background shows a cityscape through large glass windows. The floor is made of dark, polished tiles that reflect the light. The overall mood is sophisticated and professional.

TRENDY

Sako 7 490 Kč
Kalhoty 3 990 Kč
Kravata 1 190 Kč



Šaty 4 990 Kč
Bunda 7 990 Kč
Opasek 1 090 Kč
Kalhoty 2 790 Kč
Sako 5 490 Kč

MAXIMÁLNĚ ŠMRNC

*V Brně je nejnovější
kolekce Weekend Max Mara*

POKUD BY SE PRO MÓDU DALA POUŽÍT SPORTOVNÍ
TERMINOLOGIE, PAK ITALSKÁ ZNAČKA MAX MARA HRAJE
VE SVĚTĚ MÓDY JEDNOZNAČNĚ PRVNÍ LIGU.

Úžasný svět módy značky Max Mara je ženám zase blíž. Do Panské ulice v Brně se totiž dostala nejrozsáhlejší a nejprodávanější linie Weekend Max Mara. Ta nabízí módu jak pro zaměstnání, tak pro volný čas a je

určená všem ženám všech věkových kategorií o velikosti italské 38–48.

Stejně jako pro všechny linie značky Max Mara i pro řadu Weekend Max Mara je charakteristická vysoká kvalita materiálů i provedení, dokonalé střihy, nadčasovost, elegance a snadná kombinovatelnost modelů.

HÝČKÁNÍ OD PROFESIONÁLŮ

Zákaznice, které vstoupí do nového obchodu, jehož interiér vypracoval přední italský architekt Vincenzo Signorelli, čeká hýčkání od profesionálního personálu. Ten pravidelně školí přímo italská instruktorky ze společnosti Max Mara. ✕



Weekend Max Mara
Panská 3, Brno
Tel.: 533 433 830
www.maxmarabrno.cz

WEEKEND

MaxMara

Slunce pro tváře

Projasněte si tváře bronzerem od ELF, se čtyřmi odstíny se „proopalujete“ od jara až do podzimu. Za 95 Kč na Elfkosmetika.cz.



Vůně Polynésie

Monoi je polynéský výraz pro vonný olej, tento všestranný zkrášlovací prostředek s vůní vanilky vás přiblíží k vysněné dovolené. Za 398 Kč na Yinyang.cz.



VKROČTE LADNĚ do jara

ROZZAŘTE TVÁŘ, NALESKUJTE RTY, PROVOŇTE VLASY I PLEŤ. S NAŠÍ POMOCÍ VEJDETE DO JARA SE CTÍ.



Nalakované rty

Superlesklé rty vykouzlíte jednoduše díky „laku na rty“ od NARS. Vyberte si svou barvu, za 25 € na Narscosmetics.eu.

Bez cuchání

Zázračný kartáč Tangle Teezer rozčese i nejzamotanější vlasy bez tahání, kompaktní velikost se vejde i do kabelky. Za 444 Kč na Uvlasku.cz.



Ošetřené vlasy

Vlnité a kudrnaté vlasy ztrápené zimou zachrání neoplachovací kondicionér Tigi Catwalk, za 210 Kč na Parfemy-elnino.cz.



Středomořská vzpruha

Řada Avokádo, olivy a bazalka Crabtree & Evelyn dá vysušené tělo dohromady. Objednáte na Crabtree-evelyn.cz.



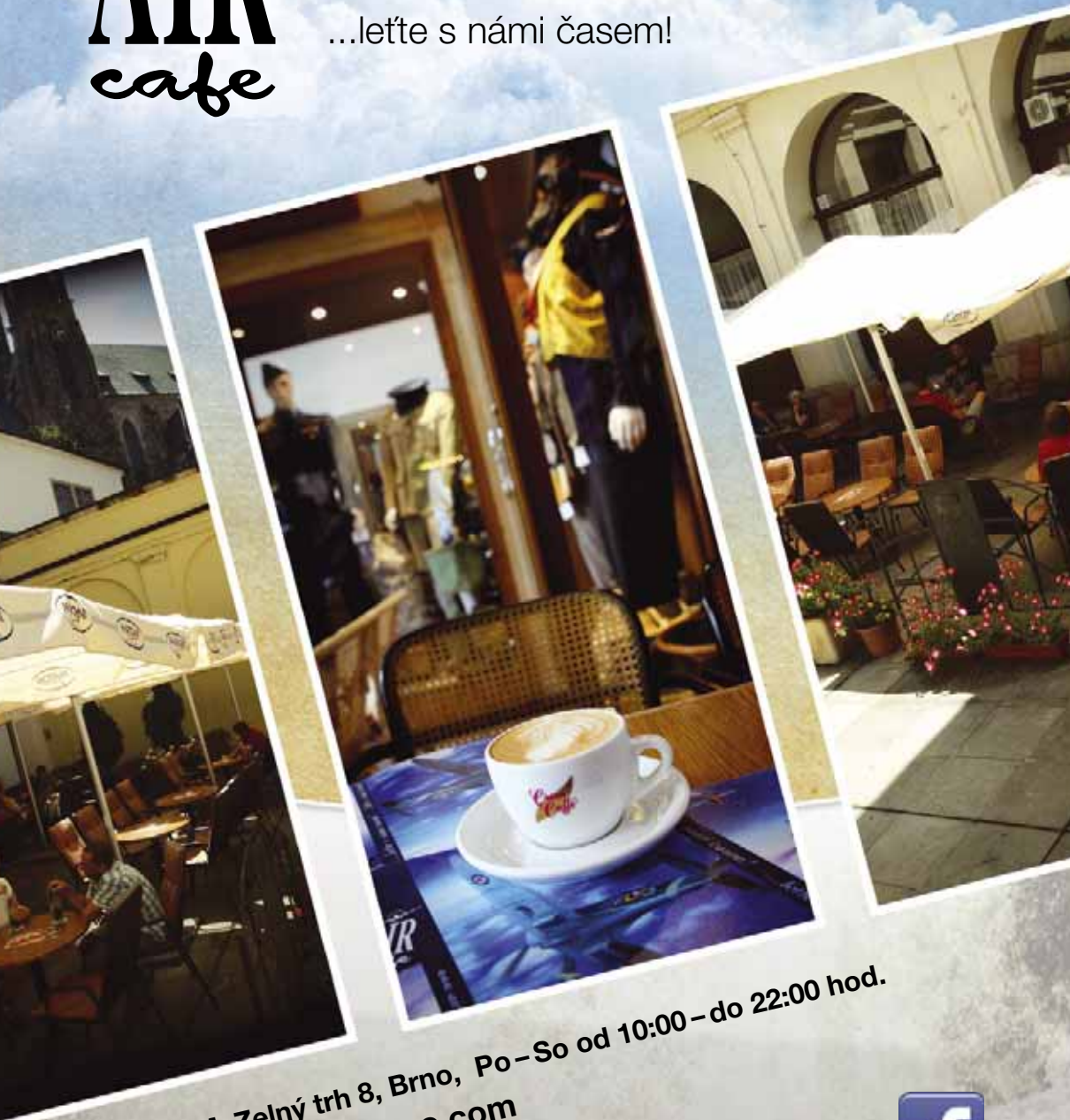
Nablýskaná pleť

Precleanse olej od Dermalogica si poradí s jakkoliv hutným make-upem nebo špínou na obličejí a odlehčí pleť. Za 1 090 Kč na Dermalogica.cz.



Kavárna Air cafe

...letíte s námi časem!



MZM, Zelný trh 8, Brno, Po–So od 10:00 – do 22:00 hod.
www.aircafe-brno.com





Foto: Archiv

ZBAVTE TĚLO JEDŮ

*Recept na jednoduchý
a efektivní jarní detox*

LIDSKÉ TĚLO NEUSTÁLE PROCHÁZÍ PŘIROZENÝM ČISTICÍM PROCESEM, PŘESTO SAMO NESTAČÍ ODBOURÁVAT ŠKODLIVÉ LÁTKY, KTERÝMI JEJ, KVŮLI SOUČASNÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU, VYTRVALE ZÁSOBUJEME. SE STEJNOU VERVOU, S JAKOU SE JEDNOU ZA ČAS POUŠTÍME DO VELKÉHO ÚKLIDU DOMÁCNOSTI, BYCHOM PROTO MĚLI PŘISTOUPIT I K VLASTNÍ OČISTĚ. STEJNĚ JAKO TO DĚLALY GENERACE PŘED NÁMI.

Není radno přehlížet SOS, které vysílá přetížený organismus, jako jsou bolesti hlavy, zácpa nebo průjem, špatná pleť a vlasy, alergie... Tyto „běžné“ potíže totiž mohou být předzvěstí mnohem vážnějších onemocnění.

„Různé formy očisty provází lidstvo, co svět světem stojí. V minulosti šlo o postění, potní chýše, konzumaci určitých potravin nebo používání nejrozličnějších bylin. Dnes máme na výběr mnoho způsobů detoxikace organismu, od speciální úpravy jídelníčku přes džusy, bylinky, antioxidanty až k půstům. Je důležité pochopit, že nejde o jednorázový akt, ale déle trvající proces, který je nutné přizpůsobit osobní kondici, životnímu stylu, možnostem a zkušenostem. Očistnou kúru doporučujeme absolvovat několikrát ročně. Ideální doba začít je právě teď, na začátku jara, kdy tělo samo nastartuje očistné pochody a my je jenom podpoříme,“ vysvětluje specialistka na výživu Monika Divišová a přidává také konkrétní návod na nijak drastickou a přitom jednoduchou a velmi efektivní očistnou kúru.

ODLEHČENÝ JÍDELNÍČEK

Prvním krokem je zvýšení denního příjmu tekutin na 2,5 až 3 l. Už samotné zlepšení pitného režimu totiž pomůže tělu s vylučováním odpadních látek. Dalším stupněm je třídní odlehčení jídelníčku, ze kterého vyškrtneme smažená jídla, uzeniny, potraviny obsahující umělé přídavné látky (aromata, barviva, konzervanty atd.), alkohol, kávu, bílou mouku, cukr, černý čaj, mléko a umělá sladidla. Naopak přidáme více zeleniny a zeleninových šťáv, které dodají tělu vitamíny, minerály, enzymy a jiné cenné látky, což přispívá k neutralizaci překyseleného organismu, 60 % vašeho talíře by měla každý den tvořit čerstvá zelenina. V jídelníčku také zvýšíme objem vlákniny (opět zelenina, ovoce nebo třeba ovesné otruby přisypané do zeleninové polévky), abychom pro-

čistili trávicí trakt zanesený odpadními látkami a tím pádem málo propustný pro živiny. Játrům, největší detoxikační stanici, prospěje konzumace česneku, brokolice a pití čaje z ostropestřce mariánského nebo z pampelišky.

Po třech dnech následuje pět až sedmidenní detoxikační kúra. Během ní je zapotřebí nadále dodržovat všechna výše zmíněná pravidla odlehčeného jídelníčku doplněná o další doporučení: Každý den začít vypitím teplé vody s citronem pro dokončení noční očisty sliznic a nastartování činnosti střev; dvakrát denně pozít dávku mladého ječmene; dvakrát až třikrát denně zařadit



VYZKOUŠEJTE

- **Kurzy jógy** proti bolestem v zádech a relaxační cvičení, Dominikánské náměstí 6/7 a Bezručova 3, www.joga.cz/brno
- **Detoxikační balíček** z koupele v mořské soli, masáže, rašelinového obkladu a aromaterapie, www.darky-z-raje.cz
- **Břišní tance** v tanečním studiu Zaynah posílí vaše tělo i sebevědomí, www.zaynah.cz

Green smoothie (dva či tři druhy rozmixované zelené listové zeleniny, polovina banánu, polovina jablíčka, citronová šťáva, kousíček zázvoru a voda); jíst jednoduchá jídla, jako jsou ovoce, saláty, zeleninové polévky, ovesné a jáhlové kaše, celozrnná rýže, dušená a pečená zelenina, dvakrát za týden dušená ryba nebo vajíčko (bio!); pít

zeleninové vývary i čerstvé zeleninové šťávy; nesolit, nesladit, vyhnout se cukru i ve všech jiných podobách (med, slady apod.); vyloučit potraviny s obsahem pšenice (i celozrnné výrobky), maso (ryby nevaří), mléko a mléčné výrobky.

POHYB PŘEDEVŠÍM

Před návratem k běžnému – samozřejmě zdravému a vyváženému – stravování zařadíme znovu tři dny odlehčené formy jídelníčku. Pro posílení efektu detoxikace je dobré současně podpořit metabolismus a lymfatický systém dostatkem pohybu. K doporučeným lehčím aerobním aktivitám patří například svižná procházka nebo praktikování relaxačních technik (jóga, pilates, tai-chi, dýchání, břišní tance apod.). Velmi vhodné je i zařazení potravinových doplňků – ať už speciálních očistných směsí, nebo doplňků stravy s vlákninou a bylinkami přímo určenými pro očistu zažívání. 





VÍTE, ŽE...

... správná očistná kúra je velkým přínosem nejen pro tělo, ale i pro psychiku? Při správné očistě se totiž uleví střevům, játrům, cévám, budete se cítit odpočatí, plní energie a navíc budete o pár kilo lehčí.

ŽLUTÝ ZÁZRAK ZE ZAHRADY

Pampeliška, jak se lidově říká smetance lékařské, není jen krásná rostlina. Že je to i léčivá bylina, věděli dokonce už staří Řekové. Ti používali mléko z pampelišek k léčbě očních zánětů a štávu z jejích květů zase proti celkové únavě a slabosti. Do herbáře ji poprvé zařadili Číňané v 7. století našeho letopočtu. Rostlina s jasně žlutým květem rovněž léčí choroby žlučníku a jater. Tím, že zbavuje krev toxinů, ji mnozí užívají i na léčbu nežitů a abscesů.



ODPAD S BLAHODÁRNÝM ÚČINKEM

Otruby jsou vlastně odpad vznikající při zpracování pšenice, ovsa, žita nebo špaldy. Jsou velmi dobrým zdrojem stravitelné i nestravitelné vlákniny, což je ideální kombinace pro správné činnosti tlustého střeva, které nutí k pohybu. Pracuje tak mnohem rychleji a všechny kalorie z potravy se nemohou v těle vstřebat. Tím se snižuje i nebezpečí nadměrného příjmu kalorií a rakovinotvorné látky působí na střevní stěny mnohem kratší dobu.

RYCHLÁ OČISTA? STAČÍ ZAPÍT VODOU

Očistit tělo lze i pomocí medikamentů a doplňků stravy. Například detoxikační program s názvem Toxinout pomáhá zbavit organismus těžkých kovů. Tablety detoxikují také krev, játra, ledviny a další orgány. Jednou z nejdůležitějších součástí pilulek je glutathion, který se „vrhá do boje“ s jedy, jakými je například tabákový kouř nebo výfukové plyny. Více na Drnatura.cz.





Foto: KIVA

PÉČE JAKO *pod Alpami* *Rehabilitace a wellness* *bez čekání? SurGal Clinic*

POČET LIDÍ, KTERÉ SUŽUJÍ BOLESTI ZAD, ROK OD ROKU STOUPÁ. PODLE STATISTIK JSOU DOKONCE BOLAVÁ ZÁDA NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINOU PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI. PODLE ODBORNÍKŮ JE TO DAŇ ZA TO, ŽE SPOUSTA LIDÍ MUSÍ PRACOVAT NE VE STAVU VZPŘÍMENÉM, ALE VSEDĚ. NENÍ PROTO DIVU, ŽE MNOZÍ HLEDAJÍ MÍSTO, KDE JIM S BOLAVÝMI ZÁDY POMOHOU.

Aby člověk nemusel čekat na volný termín, přichází brněnská SurGal Clinic s novinkou v podobě rehabilitačního a wellness centra. Stejně jako pro pacienty této kliniky je i pro návštěvníky centra pro rehabilitaci a wellness připraven komfort jako v nejluxusnějších švýcarských nemocnicích.

OD ZAD AŽ PO KLOUBY

Moderní prostředí a odborný personál centra pomůže pacientům při bolestech zad, páteře, svalů a kloubů, chybném držení těla, při migrenózních, pooperačních a poúrazových stavech, při neurologických onemocněních, při nedostatečném prokrvování končetin, při funkční sterilitě a funkčních poruchách pohybového ústrojí. „A co víc, vzhledem k naší správné organizaci nabízíme nejkratší termíny v Brně a okolí,“ vyzdvihuje přednosti rehabilitace a wellness ředitelka SurGal Clinic Jitka Kellnerová.

Na rehabilitaci v SurGal Clinic nepotřebují lidé doporučení žádného lékaře, stačí do kliniky zavolat a na recepci se domluvit na volném termínu. Pak už stačí přijet a nechat se opečovávat vysokoškolsky vzdělanými odborníky, kteří jsou zárukou poskytované péče. Vybrat si lze také z několika terapií. Od fyzikálních terapií přístro-



jových přes léčbu chladem pomocí kryokomory až po individuální a vodoléčebné terapie.

Ve wellness centru jsou zase pro návštěvníky připravené relaxační programy, k nimž patří finská sauna, parní lázeň, terapeutický bazén se slanou vodou, privátní vyhřívaný venkovní whirlpool či privátní odpočívárna. „Ve wellness najdou lidé také bazén s protiproudem, vzduchovou masáží a chrlíčem, nebo celotělové hydromasážní vany s podvodní masáží,“ říká Kellnerová.

ŠVÝCARSKO V BRNĚ

SurGal Clinic se však nepyšní jen příjemným luxusním prostředím a špičkovými technologiemi. Své základní poslání spatřuje ve vynikající lékařské a ošetrovatelské péči, doplněné nejnovějšími léčebnými poznatky a postupy. „Přivést obrazně Švýcarsko do Česka, to je naším cílem z hlediska nejnovějších léčebných metod a vynikající lékařské péče,“ dodává Kellnerová. ✕



SurGal Clinic

Drobného 38-40, Brno,

Tel: 532 149 398

e-mail: rehabilitace@surgalclinic.cz

www.surgalclinic.cz

TRENDY

Foto: Milan Spurný

JAK SE PŘIPRAVIT NA DEN D

aneb Svatba začíná líčením

SVATEBNÍ DEN JE JEDNÍM Z NEJVÝZNAMNĚJŠÍCH DNŮ V ŽIVOTĚ NEJEDNÉ ŽENY. NEVĚSTA BY SE ALE NEMĚLA JEN LÍBIT SVÉMU OKOLÍ, ALE PŘEDEVŠÍM SE MUSÍ CÍTIT PŘIROZENĚ. PŘED OBŘÁDEM I PO NĚM.



Uřčitě jsou mezi vdanými ženami ty, které si při pohledu na vlastní svatební fotografie pomyslely, že vypadají nějak divně. Zvláště na snímcích v pozdním odpolední, kdy jejich make-up dostává zabrat okolní teplotou a následným pocením. Jak si však vybrat líčení, aby se nevěsta cítila dokonale až do konce oslav?

„Svatební make-up patří na špičku vizážistické práce a jde o jeden z nejnáročnějších make-upů vůbec. Klade specifické požadavky, které jsou často protichůdné – jde o intenzitu, trvanlivost, musí být přirozený a jemný, ale i výrazný



pro následné svatební fotografování. Svatební líčení by mělo vydržet krásné v průběhu celého dne, což je možné pouze s použitím těch nejvyšších výrobků. Nepostradatelné jsou různé podkladové báze. Nároky na make-up jsou extrémní zvláště při vysokých teplotách, kdy se pleť více potí a mastí,“ říká vizážistka Tuul.

LÍČENÍ NA ZKOUŠKU

Nesmí se také opomenout na komunikaci s nevěstou, protože velmi důležitý je očekávaný výsledek. Přestože odvedete bezchybnou práci, může být klientka zklamaná. Prostě měla jinou představu. Proto je součástí svatebního líčení



také zkouška, kde se s vizážistkou domluvíte jak by vaše líčení mělo vypadat a udělá se líčení na nečisto. Zkoušku se rozhodně nevyplatí podceňovat, protože je užitečná také jako test odolnosti, přičemž máte bez stresu a nervů možnost si vyzkoušet, jak bude make-up vypadat po pár hodinách. Případné drobné nedostatky je pak možno včas doladit. 

Tuul Spurná, Milan Spurný
Tel.: 603 438 141, 545 213 402
e-mail: foto@fotoSvatby.info
www.fotosvatby.info



JARNÍ *hostina* *pro náročné gurmány*

KONČÍ DOBA POSTNÍ A OPĚT ZAČÍNÁ ČAS, KDY SI MŮŽEME ZASE DOPŘÁVAT LAHŮDEK. PROČ SE ALE VRÁTIT K TRADIČNÍ VEPŘOVÉ S KNEDLÍKEM A SE ZELÍM, KDYŽ SI MŮŽETE NASERVÍROVAT NA STŮL NĚCO NOVÉHO, CO PŘEKVAPÍ VAŠE CHUŤOVÉ POHÁRKY? INSPIRUJTE SE PROTO NEOTŘELÝMI RECEPTY PŘEDNÍCH BRNĚNSKÝCH ŠÉFKUCHAŘŮ, KTERÍ VELÍ V TĚCH NEJVVYBRANĚJŠÍCH KUCHYNÍCH.



Vlk mořský s bylinkami

na 4 porce



Potřebujete: 600g očištěných filetů vlka mořského, olivový olej, máslo, čerstvě mletý bílý pepř, čerstvé chilli, česnek a petrželku. Na lasagne: mouku semola 300g, mouky hladké 80g, vaječné žloutky 250g, sépiové barvivo a vodu. Na pečenou zeleninu s tomaty: olivový olej 60ml, cuketu 120g, lilek 120g, šalotku 80g, cherry rajčata 120g, drcená rajčata 150g, silný rybí vývar 300ml, česnek, šafrán, sůl, bazalku, pepř zelený čerstvě mletý

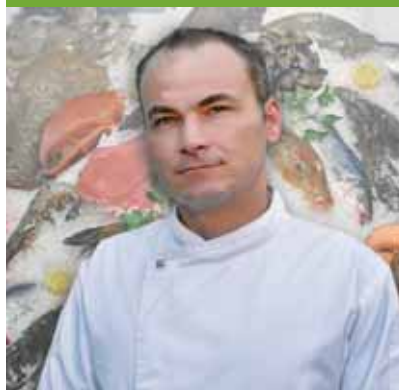
Rybu omyjeme a osušíme, osolíme, opepříme, nastrojíme kůru z citrónu a jemně nakrájíme s čerstvou chilli papričkou a petrželkou. Takto připravenou směs vetřeme do ryby a do břišní dutiny. Opékáme na olivovém oleji s přepuštěným máslem. Lasagne připravíme z mouky Semoly, hladké mouky, vaječných žloutků a sépiového barviva. Vyválíme asi 1 milimetr tlustý plát, ze kterého vykrájíme lasagne, které uvaříme. Na zeleninové ragú: cuketu, lilek, šalotku, cherry rajčata a česnek nakrájíme na kostičky a pomalu opékáme na olivovém oleji, poté přidáme drcená sterilovaná rajčata a orestujeme, zalijeme rybím vývarem a přidáme šafrán. Krátce povaříme a zredukujeme. Ochutíme čerstvou bazalkou a solí. Rybu podáváme na lasagních se zeleninou s tomaty a citrónem.

Jaroslav Kolbasovský

Šéfkuchař,
Restaurant Boulevard Brno

Vlk mořský je pro mnohé jedlíky poměrně neznámá ryba. Proč by se jí lidé neměli bát?

Je to vynikající mořská ryba, která je cenově dostupná. Kilogram vyjde zhruba na tři sta korun. Maso je pevné, bílé, s jemným aroma a nemá příliš mnoho kostí. Ty se navíc krásně při filetování vytahují, takže příprava není obtížná. V kuchyni má široké spektrum uplatnění. Může se dusit v páře, péct, ale i grilovat. Tepelná úprava je velice rychlá. S kořením by se to ale nemělo přehánět, aby nezakrývalo jedinečné aroma. Radši se držme rčení V jednoduchosti je krása. Navíc jsou jeho ztráty při tepelné úpravě minimální, jedna porce tak vyjde zhruba na 65 korun. A za tu cenu má gurmán na talíři něco jedinečného a hlavně zdravého. 



Martin Kunc

Šéfkuchař hotelu
Royal Ricc

Jakým masem by si člověk mohl zpestřit jarní menu?

Pokud jej člověk sežene, což na jaře většinou není velký problém, pak by to mělo být maso telecí. Má velmi jemnou, i když méně výraznou chuť. Je to maso libové a lehce stravitelné, proto bývá součástí dětské a dietní stravy. Nej kvalitnější je maso z telat okolo šedesáti kilogramů živé váhy. Říká se mu „mléčné telecí“, což je maso z telátek, která ještě pijí mléko. Díky své struktuře je úprava telecího masa velmi rychlá. Přesto musíme dávat pozor při pečení a smažení, protože telecí maso má sklon k rychlému vysychání. K jaru se také hodí maso králíčí a kůzlečí. V kuchyni by se mělo upravovat hned, nejlépe smažením. Určitě není vhodné dávat zbytek masa do mrazáku, protože by zmrazením pozbylo své jedinečné chuti. ☒



Vídeňský „schnitzel“

na 4 porce



Potřebujete: 600g telecí kýty, hladkou mouku, čtyři vejce, housku, čtyři lžíce smetany, 250g másla, sůl, pepř, sladkou papriku, čerstvou petržel, brusinky, pár plátků citronu, arašídový olej

Nejprve omyjeme a osušíme maso a odstraníme blány. Řízky dáme mezi dvě vrstvy potravinářské fólie a řádně je naklepeme na tloušťku 4-5 mm, okraje několikrát nařízneme, aby se řízek při pozdějším smažení nevnul. Naklepaný řízek z obou stran mírně osolíme a opeříme. Nyní si nezapomeneme našlehat šlehačku do polotuhého stavu a čerstvou housku rozsekáme na měkkou strouhanku. Mouku smícháme se lžičkou sladké papriky. Vajíčka rozkvedláme, řádně osolíme a přidáme ještě špetku či dvě pepře. Do vajíček přidáme dvě lžíce šlehačky, jen mírně promícháme. Dáme ihned smažit. Za občasného naklánění pánve smažíme z obou stran dozlatova. Hotové řízky vyjmeme z pánve, papírovými utěrkami je zbavíme přebytečného tuku a podáváme mírně posypané čerstvou petrželí s plátky citronu a brusinkami. Typickou přílohou mimochodem nejsou hranolky ani bramborový salát, nýbrž například petrželové brambory.

Jehněčí roládka

na 4 porce

Potřebujete: 600 g jehněčí plece, sůl, pepř drcený nebo mletý, olej, máslo 100 g, snítku šalvěje, rozmarýnu a tymiánu, červené víno 2 dl, baby špenát 600 g, máslo 50 g, stroužek česneku, sůl, pepř mletý, jáhly 200 g, máslo 50 g, sůl, pepř mletý, pažitku – malý svazek

Jáhly propláchneme a spaříme vařící vodou. Dáme do vařící vody asi na 10 minut, potom je vycedíme a necháme vykat. Jehněčí plec očistíme a prokrojíme na plát. Rozprostřený tál ochutíme solí, pepřem, nastrohaným česnekem, nasekanými bylinkami a poklademe lístky špenátu. Zabalíme do rolády, stáhneme provázkem a opečeme na pánvi, přidáme máslo, šalvěj, tymián, rozmarýn a dopečeme v troubě na 180 °C asi 10 minut na medium, při delším pečení by maso ztuhlo. Po dopečení vyjmeme roládku z pánve. Pánev vrátíme na sporák a rozehrějeme výpek, přidáme červené víno, dochutíme solí, pepřem a dáme oříšek másla. Při podávání nakrájenou roládku přeléváme šťávou. Během pečení rolády si připravíme špenát. Důkladně propláchneme a zbavíme stonků. V kastrolku si rozpálíme máslo a vložíme špenát, zprudka orestujeme přidáme sůl, pepř a na závěr prolisovaný česnek. Před podáváním ze špenátu vymačkáme přebytečnou vodu. Na pánvi si prohřejeme jáhly, přidáme pažitku, oříšek másla a servírujeme.



Libor Skřivánek

Šéfkuchař restaurace Šelepka



Co se stane, když by člověk při vaření nahradil zmíněný Baby špenát tím mrazeným v kostce?

Jestliže by chtěl kuchař doma použít náhražku v podobě zmrzlé zelené kostky, tak ať to jídlo raději nedělá. Zkazí tím celé jídlo. Baby špenát má totiž tu výhodu, že má mladé listy a výraznou čerstvou chuť. Běžně je k dostání po většinu roku v supermarketu, i když ten český bude až na přelomu dubna a května. Teď se dá ale použít stejně dobrý ze Španělska nebo Itálie. Určitě stojí za to vyzkoušet i takzvaný medvědí česnek, který roste v našich lesích, a to nejčastěji ve vlhkých živinami bohatších lesích a hlavně v luzích. Na Moravě se vyskytuje dokonce masově. Jeho úprava v kuchyni je jednoduchá, listy vypadají jako konvalinky a dá se volně sbírat. ☒

VONĚNÍ *jehňátek* *O mase, které je opředeno řadou mýtů*

JEHNĚČÍ OSVĚTA ZASÁHLA UŽ I ČESKÉ DOMÁCNOSTI. PRÁVĚ TEĎ JE ČAS VELIKONOČNÍ A K NĚMU JEHNĚČÍ MASO PATŘÍ. ZKUSTE SE S NÍM V KUCHYNI SKAMARÁDIT I VY. ZVEME VÁS NA CHUTNOU PROCHÁZKU, NA JEJÍMŽ VOŇAVÉM KONCI SE BUDETE JEN OLIZOVAT.



Nemá cenu si nalhávat, že jsem kdovíjaký hrdina. Také u mě v kuchyni prošlo jehněčí maso dlouhým vývojem a ne všechny úpravy dopadly úspěšně. Po několika chutných experimentech završených velikonoční lekcí v kuchyni bylo hned vše jinak.

Dnes už na argumenty, že jehněčí maso je příliš „cítit“ nebo že se nedá jíst, protože pouští nechutný skopový lůj, kroutim nesouhlasně hlavou. Silná vrstva podkožního tuku je typická pro zvířata šlechtěná k produkci vlny, nikoliv ke spotřebě masa. To věděli i naši předkové.

Stačí, když se porozhlédnete po farmách kolem, stále více je těch, které se na masná plemena specializují. Maso z plemene suffolk nebo texel je pak pohlazením pro naše chuťové buňky. Nezapomenutelný zážitek obstará i tučnější jehněčí se skopovým ve stylu hamburgeru. Když jej opečete v létě na grilu a do housky přidáte správný kus rajčete, zelí, salátu a majonézy, kousnete a... dostaví se nevídané blaho. Vážně.

JEHNĚČÍ STATISTIKA

Jehněčí se dá připravit tak lahodně, že na váš stůl poputuje mnohem častěji. Pak určitě sníte více, než udává statistika průměrné spotřeby jehněčího masa v České republice z roku 2008 – celých 150g na osobu a rok. Nepřijďte si na mě ani s tvrzením, že jehněčí není v obchodech k dostání. Stačí vědět, kde hledat.

Jehněčí kýta, plec, hřbet či žebírka se hodí na pečení. Maso z kýty nebo plecka můžete i pomlet nebo upravit na grilu. Mojí nejoblíbenější úpravou je pomalé pečení. Při něm je důležité maso nejdříve opečt, aby se zatáhlo. Pak už jen přidáte koření a poklici, bez které by se maso brzy vysušilo. Dodržíte-li správný postup a délku pobytu v troubě, čeká vás na závěr vláčné, voňavé a rozpadající se překvapení, které budete chtít mít na stole častěji než jen jednou za rok.

Jehněčí maso není celosezónní záležitost a neseženete jej v obchodech či na farmách



po celý rok (nepočítám-li mražené). Má totiž svou sezónu. Ta přichází poprvé na jaře – proto odpradávná patřilo na velikonoční stůl. Druhá část sezóny nastává znovu v září. V tyto chvíle je čerstvé jehněčí maso k mání i v supermarketech – tam však obvykle proudí dodávky ze zahraničí (Nový Zéland, Austrálie) a nejspíš jej zde koupíte stejně jen mražené.

Nejlepší je jehněčí naše, lokální, z ověřených zdrojů. A tak sáhněte nejlépe tam, kde víte, jak o zvířata pečují. Podpoříte české farmáře a můžete si být jisti tím, co jíte. V České republice existuje spousta farem, které prodávají maso přímo ze dvora. Jejich seznam najdete například na webu biospotřebitel.cz. 

- V Brně jehněčí maso seženete z Mitrovského dvora nebo si skočte do Halal masny na Vídeňské.
- Ve Zlíně-Lužkovicích nabízí maso ekologicky chovaných jehňat Biofarma Juré.
- V Ostrožské Nové Vsi je řeznictví, kde prodávají bio jehněčí z chovů v Bílých Karpatech.

TIP



BŘEZNOVÁ

INSPIRACE

*pro chuťové buňky
fajnšmekrů*

VYRAZTE NA KÁVU DO TIVOLI

Chcete si připomenout atmosféru starých časů u dobré kávy? Máte jedinečnou možnost si užít svůj šálek kořínové vzpruhy v secesním skvostu Brna, paláci Tivoli. Kavárna, zrekonstruovaná pečlivě podle dobových fotografií, nabízí lehkou italskou kuchyni, domácí dezerty od br-

něnské cukrářky Buch Ty a vynikající kávu z neapolské směsi Arabiky a Robusty. Po řadě příšerných podniků, které se tvářily jako restaurace, ale ve skutečnosti to nebyly ani hospody, je Tivoli konečně něco důstojného.

**Café restaurant Tivoli,
Brno, Konečného náměstí 6**



DORTÍK LEPŠÍ NEŽ ŽIVOT

Existuje jen málo tak chutově mysteriózních lahůdek, jako je čokoladový dortík s mořskou solí od brněnských cukrářek skrývajících se pod značkou Kokino. Fenomenální doplněk ke kávě, na kterém se stanete závislí, podávají například v kavárnách Tungsram a Falk, štamgasti tuto dobrotu přezdívají „gothaj v čokoládě“. Rafinovaný posyp pár krystalkami mořské soli dodává dezertu správnou chuťovou kombinaci a tečku. Tohle prostě musíte vyzkoušet! www.kokino.cz

KAM NA SLOVENSKÉ LAHŮDKY

Máte rádi speciality ze Slovenska? Nutkavou chuť třeba na halušky můžete uspokojit v právě otevřeném bistru se slovenskými i českými specialitami, které najdete na ulici Veverí. Podnik nazvaný U dobrého pastýře nabízí vynikající rychlovky, pochutnáte si tu na zelňačce, klobáse, slovenských sýrech nebo plněných bramborách a litovat nebude váš žaludek ani peněženka. Rustikální prostředí s ovčími kůžemi nemusí každému sedět, ale výborné „domácí“ jídlo si vás získá. **U dobrého pastýře, Brno, Veverí 16,** www.udobrehopastyre.cz



JAK SE STAVÍ KAVÁRNA

Chcete online sledovat, jak vzniká kavárna, a mluvit do výběru položek do nápojového a jídelního lístku, zařízení interiéru, barvy židlí nebo podoby stolků? Rodící se Café Paradigma vám tuto jedinečnou možnost nabízí. Ve fotogalerii na Facebooku můžete být svědky procesu zrození a rozjezdu kavárny, která snad už brzy zažehne svůj plný provoz na brněnské ulici Marešově v čísle popisném osm. www.facebook.com/cafeaparadigma

POMŮCKA: ADI, ASK, ŠOA	PŘÍSLUŠNÍCI JEDNÉ Z ROMSKÝCH VĚTVÍ	1. DÍL TAJENKY	CITOSLOVCE VYJADŘU- JÍCÍ BOLEST	ZKR. ČESKO- SLOVENSKÉ MĚNY	AUTOR: LADISLAV MARTINČA	BIBLICKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	UMOŽŇUJÍCÍ JÍZDU DO ČTYŘ SMĚRŮ (VÝHYBKA)	PATŘÍČÍ RITĚ (TELEFON)	TIŠE, POTICHU
PŘÍMÝ PROTIKLAD					PŘES KULOVITÁ BAKTERIE				
JEZDIT NA LYŽÍCH PO SVAHU LOUČKY									
AKADEMIE VĚD (ZKR.)			PŘIDÁVATI SŮL TŘEBAŽE						
VRAŽDĚNÍ ŽIDŮ NACISTY ZA 2. S. V.				2. DÍL TAJ. ZEMĚPISNÝ SOUSED NEBRASKY					
JMÉNO HŘEBCE NÁČELNÍKA APAČŮ					???? LISA (PORTRÉT) NÍZKÉ NA- PĚTÍ (ZKR.)				
toplife	RUSKÉ MĚSTO	KROPICÍ NÁDOBA RODIČE A DĚTI						STARÝ MUŽ	VELKÁ KOLA (KNIŽ.)
AMERICKÝ BOJOVNÍK PROTI OTROCTVÍ						ANGLICKY 'PTÁT SE' ODEHNÁNÍ (DOBYTKA)			
SVINOVACÍ ZÁVĚSY Z PEVNÉHO MATERIÁLU					JM. HERCE ŠIMÁNKA OKRESNÍ ARCHIV (ZKR.)				
DOMÁCKY ADOLF				ODPADOVÁ SEDLUNA BÝV. VÝCH. NĚMECKO					
ZN. TITANU			3. DÍL TAJ. INICIÁLY FOTBALISTY PANENKY						
ASI					LAHŮDKA PRO KONĚ				
PÝCHA NAŠEHO RYBNÍKÁŘ- STVÍ					DOMÁCKY IGNÁC				

Tajenka skrývá březnovou pranostiku, zašlete ji na e-mail toplife@itoplife.cz do 15. dubna.
Soutěžíte o vstupenky na divadelní představení hry Witoda Gombrowicze Svatba.

Výherce z minulého čísla: Milada Malíková, Brno

ZAHRAŇICÍ

Evropský parlament Brusel (Belgie) • Hotel Spa + Therme aquapark, Laa an der Thaya (Rakousko) • Tenisový klub Slavia Agrofert, a.s., Bratislava (SR)

BRNO A OKOLÍ

Hotely a penziony: Amfora • Amphone • Arte • A Sport • Atlantis • Austerlitz • Avanti • Avion • Bobule (Višňová) • Boby • City Apart Hotel • Comsa Brno Palace • Continental • Grand • Grand residence • Gregor • Holiday Inn • Imos • International • Maximus Resort • Myslivna • Parkhotel • Pegas • Penzion Gallus (Vranov u Brna) • Penzion Hlinský • Penzion u Rausů (Velká Bíteš) • Pod Špilberkem • Panská Licha • Penzion na Grunte • Penzion u Barona • Probe • Royal Rice • Savannah (Hate) • Slavia • Slovan • Sluneční dvůr • U Lábků (Stará Liščí) • Valka hotel • Velká Klajdovka • Vronož • Vranov (Vranov u Brna) • Závřší (Olešnice) • Farma Bolka Polivky (Olšany)

Restaurace, pizzerie, vinárny, kavárny, čajovny: A3 Pizzeria • Aida • Alfa Caffé • Aloha • Amsterdam • Baby kavárna • Bavorská restaurace • Bonaparte (Rousínov) • Borgo Agnese • Boulevard • Brunswick • Budoár • Café 99 • Café Anna • Café Lávk • Café Quattro (BBP) • Café Zatti • Caféland • Caffé Blended • Caffé Onyx • Caffé Patio • Caffé Piazza • Caffé Tripoli • Carraro café • Centrum Sladovna (Černá Hora) • Coca Cola Caffé Piccolo • Cocktail bar Priority • Coffee Fusion • Coffee More • Colosseum • Charlie's • Čermohorský sklep • Dalmayr • Dělnický dům • Dům U Kamenné panny • España • Giardino • Gimi Lounge Caffé • H3 • Holiday • Hvězda • Iguala • Jazzová kavárna Dobrobrzy • Kavárna Klokánek • Kavárna Vladimíra Menšíka • Kinokavárna • Koishi • La Bouche • La Strada • Laguna • Leporeto • Lion • Luxur Solarium Inside • Main Restaurant • Minich • Monamé • Mommo • Muzzejka • Na Vyhliště • Nekonečno • Noem's Arch • Paláček • Panoptikum • Pellini Top • Piccolo Bar • Piccolo Mondo • Pivovarská restaurace • Pizzeria Da Buffi • Pizza café • Pizza Gazebo • Pizza Toscana • Pileznická restaurace • Pod Špilberkem • Pohádková hospůdka • Rendez-vous • Restaurace AVIA • Restaurace Hansen • Ristorante Rialto • Sharingham • Silmaril • SUSHI YA • Šelepka • Spalíček • Thalie • Tivoli • Tungsram • U Bába • U Kapličky • U Kastelána • U Mamuta • U Merrů (Kuřim) • U Mnicha • U Pantů • U Kašny (Rajhrad) • U Lucemy • U Minoritů • U Nedbálků • U Štíra • U Štůly • U Sv. Václava • U Hodného psa • Za Sedmero • Valoria • Varna • Veselá Vačice • Vinná galerie • Vinotéka Mistr • Zalki • Zemanova kavárna

Restaurace a kavárny v obchodních centrech: Campus Square • Dům pánů z Lipé • Free Shop (Hevlín) • Freeport Hotel • Futurum • Galerie Orli • Galerie Vaňkovka • Globus • Interiérové centrum SOHO • Královlo Pole • OK Velký Spalíček • OD Omega • Old Reflex • Olympia

Autosalony: Auto Balvín • Auto Palace (Mazda, Volvo, Fiat, Mitsubishi, Hyundai) • Auto Park • Auto Pokorný (Renault) • Autocentrum ROS • Automeidia • Autovna Brno • Autostyl Brno • BMW Renocar • BMV Car Citroen • BS auto Brno • Carant • Cartec • Citroen Carling • Famko • Ford Rašino • Hošek Motor • House of England • JIH 2000 • Lexus • NISSAN – J.P.N. Cars • Opportunity • Porsche Brno (Skoda, VW, Audi, Porsche) • RM Servis

Letišť, wellness a solarium centra, kadernictví a kosmetické salony, kliniky, business centra, sportovní centra a jiné: ALSTOM • Avenue Hair & Beauty • Bibus A • BIG ONE FITNESS Club • Bodysun • Bowling Cihelna • Bowling Club Blansko • Brno Business Centrum • Brno Business Park • Business Office Center • Dermi • Dětská nemocnice • Fakultní Nemocnice Bohunice • Fakultní porodnice Obilní trh • FANN salony • Fitness Blue Gym • Fitness Club Quasimodo • Gold's Gym • Hair City • Hair Design • Hala Bongo • International Business Center (IBC) • Kadernictví Frank Provozt • Kadernictví Kleopatra • Kadernictví Lazebnicků • Kadernictví LINIE • Kadernictví S rychlou obsluhou • Klínka plastické chirurgie Laurea • Kolky studio • Letiště Brno • Letiště Business Lounge • Letiště kavárna • Masážní salon SABA • M-Palce • M Salon • MUDr. David Štěpán • Plastická chirurgie • Ordinance Dr. Hamzové • Poliklinika Viniční • Reprofit reprodukční klinika • Salon Estrees • Salon LOOK • Salon Madam • Salon Spirit • Salon Šuta • Sanatorium Helios • Squash Blansko • StarTrac • Studio Glance • Studio Zuzana • Špilberk Office • Tennis Paradise • U Andersena • Zone 4 • **Dívaldva:** Dívaldva Bolka Polivky • Dívaldva Husa na Provázku • Dívaldva Šansonu • HaDívaldo • Městské divadlo Brno • Národní divadlo Brno • Golfová centra a areály: Golfový areál Slavkov • Kaskáda Brno-Jináčovice

JIŽNÍ MORAVA

Blansko: Aqua centrum • Cafisco • Dělnický dům • Hotel Macocha • Hotel Panorama • Hyundai Blansko (Korekt auto) • Restaurace U zámečku • Terrazza Pizzeria • Top Auto Salon

Břeclav: Agrotec Břeclav • Auto Hyundai • Auto Polach • Autocentrum HM • Autopark (Mazda) • Bors Břeclav (Renault) • Cars Břeclav (Hyundai) • Eiscac Delikana • Green Park Cafe bar • Hotel Celnice • Hotel Imos • Hotel Rose • Hotel Tereza • Penzion Rotunda • Penzion U Machů • Pension U Michlů • Pension Vila Tenis • Restaurace a penzion Grácie • Restaurace Pohoda • Rest. U Nešporů • Steak House • Troji Bar

Hodonín: Bowling restaurant • Cafe Flowers • Caffé Antares (Moravská Nová Ves) • Citroen Hodonín • Ford Rašino Hodonín • Hotel Krystal • Hotel Panon • Jih 2000 Hodonín (Renault) • Jonal autosalon • Kafarna • Lázně Hodonín • Restaurace Na radnici

Hustopeče: Cukrárna a kavárna Romane • Centro Hotel • Hotel Rustikal • Penzion u Halimů • Skoda Agrotec Hustopeče

Kuřim: Aquapark a Wellness Kuřim • Michl – Motorsport • **Kyjov:** Cafe Max • Cukrárna U radnice • Čajovna Galerie • Holistič • Kadernictví Onyx • Kadernictví • Kosmetické studio Visage • Kosmetický salon Vlna • Radniční vinárna • Restaurace Gastronom • Penzion Regio • Penzion U Martina • Penzion u Radnice

Lednice: Auto Wozar • Cafe Onyx • Hippo club Lednice • Hotel Garni 1. plavební • Hotel MY • Lázně Lednice • Pásáz Mario • Penzion Jordan • Penzion Velečský dvůr • Penzion U zámečku • Restaurace U tlušťů • Zámecký hotel

Lechovice: Hotel Weiss • Penzion a Restaurace Horse Farm • Restaurace U Bazálů • Vinné sklepy Lechovice

Mikulov: Auto Mikulov • Bowling Sport Centrum Mikulov • Eat – Art Gallery penzion • Euro penzion • Hotel Golf Garni • Hotel • Restaurace Bonsai • Hotel Eliška • Hotel MBZM • Hotel Marcinák • Hotel Pavlov (Pavlov) • Hotel Tanzberg • Hotel Tempa • Hotel Zámeček • Kavárna U obřího soudu • Koupaliště Riviera • Penzion Fontána • Penzion Mikulov • Penzion Moravia • Penzion Zátisi • Pizza Perfecto • Restaurace Pod radnicí • Ubytování u Mikulenců • Vinařský dvůr Kovacs (Novosedly)

Slavkov: Cukrárna LeSucre • Hotel Florian • Restaurace Bonaparte • Sokolský dům • Zámecká restaurace

Valtice: Hotel Apollon • Hrančnický zámek • Pizzerie Valtice • Restaurace Avalon • Restaurace Valtická rychta • Valtický zámek
Znojmo: Auto Dobrovůl • Autodružstvo Znojmo • Bermuda Rest • hotel • Beer pub • Cafe Capucino • Cafe Kulíšek • Cafe Milenium • Cafe Pepe 33 • Cafe Port • Dolce Vita • Hotel Althanský palác • Hotel Dukla • Hotel Kármik • Hotel Prestige • Internobil (autosalon) • Irská restaurace • Kadernictví Paravan • Kafe Oaza • Kavárna Galerie • Kavárna U radnice • Kosmetika La Petite France • Libor Suchý autoprodějna • Penzion Solnice • Penzion U císaře Zikmunda • Rest. • penzion Centrál • Restaurace Na věčnosti • Restau. U Huberta • Restaurace Na České • Restaurace Styl • Restaurace U Mikuláše

OLOMOUC A OLOMOUCKÝ KRAJ

Olomouc: AAA Auto • Aquapark • Artcom group (Peugeot) • AutoCentrum Olomouc • Auto Frommer (Audi) • Auto Hlaváček • Auto Kubiček • Auto Porsche Olomouc • Bowland • Cafe 87 • Cafe Amadeus • Cafe bar Illy • Cafe bar Maxi • Cafe Betreca • Cafe Emporio • Cafe Gallo • Cafe Mahler • Cafe Mees • Caffeland Express • Casablanca • Centrum Moravia • Crack Irish pub • Delano Bar • Denní kavárna • Denní kavárna Mlýnský bar • Destiny Cafe • Espresso bar Illy • Europenzion • Fitcentrum Help • Flora • Gastroland • Golf club Olomouc • Hair City • Horimex cars • Hotel Alay • Hotel Arigone • Hotel GEMO • Hotel Hanácký dvůr • Hotel Sigma Olomouc • Jazz Tibet club • Kadernictví Kohoutková Ivana • Kadernictví Vlasima • Kavárna Mahler • Kavárna Mona Lisa • Kavárna Opera • Kobilha Car • Kodecar • La Luna Cafe • M Caffee • Matrix Hair Beauty Salon • Moravská restaurace a vinárna • Milli Coffee bar • Milost hotel • Moto Moravia • NH Hotel • Nails Studio • Nails studio Lolita • OC Hand Olomouc • Osa bar • Pizzeria U soudu • Potřetná Husa • Restaurace Captain Morgan's • Restaurace Himalaya • Restaurace Hliva 21 • Restaurace Na starici • Restaurace Torture • Restaurace U dvou dobrůžků • Restaurace U krokodýla • Restaurace U červeného volka • Restaurace • pension Ancha • Restaurace Baroko • Restaurace Fojtovi • Restaurace Goláš • Restaurace Chalupa na schůdkách • Restaurace Polkova • Restaurace U Finků • Restaurace U Huberta • Restaurace U kohoutů • Restaurace U Macků • Restaurace U netopýrů • Restaurace V rji • Restaurace U Kojlře • Restaurace Varna • Restaurace Drápal • Restaurace Kamenný mlyn • Restaurace Količka • Restaurace Moritz • Restaurace Plan B • Sportcentrum Best • Studio Inn • Studio Onna • Trendar SUBARU • Trendar TOYOTA • Trocadero Cafe • Venezia Cafe • Via Cafe • Twin Cafe • Zdravotní pojistovna Metal Alliance

Prostějov: Auto Fedor • Auto Hlaváček • Auto Kubiček • Auto Rolný • Automechanika a.s. • Cafe bar • Caffé Atrium • Caffé Illy • Caffé Naroční dům • Cocktail cafe • Hotel Gol • Hotel Grand • Hotel Tennis Club • Agrofert Prostějov • Kadernictví Vlasima • Penzion Alberta • Pivovarská prodějna Bernard • Pizzeria Fontana • PV Auto • Renault Přerov • Samohlý Auto • Solární studio Avantgarda

ZLÍN A ZLÍNSKÝ KRAJ

Zlín: Allianz centrum • Auto Hlaváček • Auto Viki • Autokom • Autokom Tečovice • Autospol Ford • Bar Zlinský • Bowling Club Moskva • Cafe Archa • Cafe bar Zrnko • Cafe Bathory • Caffee & Co • Cukrárna Dino • Cyklokom Prima (Lešná) • Hotel Baltaci Atrium • Hotel Baltaci U Náhonu • Hotel Ondráš • Hotel Saloon • Hyundai Motor Zlín • Kadernictví Eva • Kadernictví Hair Salon • Kadernictví KM styl • Kadernictví salon Lidie • Kadernictví Eva • Kadernictví Chytrová • Kadernictví Jaro • Kadernictví Jurná • Kadernictví Lero • Kadernictví Maxence • Kadernictví Mysl • Kadernictví Tománková • Kavárna U Majců • Kostecké Lázně • Golf • Kroměm Zlín • Mikona Auto • Penzion Ivana • Pizza, kavárna Premiera • Pizza Děstník • Pizzeria Děstník • Pizzeria Rychlý drak • Pizzerie U čápa • Potřetná Husa • Restaurace Aston • Restaurace Dolce Vita • Rest U Petra (Malenovice) • Restaurace U sedmi hříbů • Restaurace Zelenáčova šopa • Salon Romane • Solarium Cafe Mambo • Synot Auto • Zliner Auto

Čeladná: Pizzeria Pampa • Restaurace Cukrová • Vlasové studio M

Čeladná: Golf resort • LARA SPA • Hotel Prosper • Hotel Miura • Hoel U Holubů
Kroměříž: Autosalon Kroměříž • Autoshop Paulus • Cafe Classic • Cafe Corso • Cafe Incontro • Cafe Naše Adresa • Cafe No.21 • Hotel Bouček • Hotel Na janské • Hotel Octáma • Kadernictví Tophair • Penzion • Restaurace Černý Orel • Penzion Excelent • Penzion Menšík • Penzion Zlatý Hrozen • Pizzeria U Zeleného stromu • Restaurace Radniční sklípke • Restaurace U Nohelů • Restaurace Bouček • Restaurace U Bruna • Restaurace Centrum • Salon EF

Luháčovice: AMP Visage • Cafe Mozart • Cukrárna Merkur • Hotel Augustánský dům • Hotel Bedřicha Smetany • Hotel Jurkovičův dům • Hotel Litovel • Hotel Lužná • Hotel Myslivna • Hotel Palace • Hotel Zalesí • Ice cafe • Kavárna Slávka • Penzion Oáza • Restaurace Elektra • Restaurace Litovel • Snack Bar Victoria • Sportovní centrum Radostova

Uherské Hradiště: Cafe Corso • Cafe Jinfé Café • Cafe Varesina • Citroen • Cocktail bar Fontána • Divadelní galerie • Ford Autospol • Hotel Maxi • Hotel Mlýnský • Hotel Slunce • Hotel U hejtmána Sarovec • Hyundai Motor Zlín • Kavárna Kovak • Kavárna Ve starém obchodě • Klášterní restaurace a vinárna • Kosmetika Půvab • La Dolce Vita • Mikona Auto (Staré Město) • Pizzerie Ter cafe • Restaurace La Provence • Restaurace Koruna • Restaurace Na baště • Restaurace Orlovna • Restaurace Rotter • Restaurace U slováckého krále • Skandal Bar • Solární studio Solario • Sport Bar Slunce • Studio Hát • Valentýn salon • Vinotéka Vinarius



Ryby

20. 2.–20. 3.

Proplouváte zimou k jaru, pomalu, ale úspěšně. Nejvyšší čas chystat si garderobu. Zopakujte si řetízkový steh a oprašte šicí stroj. Že jste nedrželi jehlu v ruce? Možná je načase vrátit život moudrosti starých časů a posílit soběstačnost. Krize postupuje, eurozóna se rozpadá a důchodu se možná nedočkáme. Přivítejte jaro osobitým stylem a ještě vylepšete svoje schopnosti!

Co vás čeká v březnu?



BERAN

21. 3.–20. 4.

Raději si hrajete se svými dětmi nebo domácím zvířátkem než s prací? Zkuste v ní taky najít bavy a zábavu. Nemusíte hned házet akta psovi, aby je analyzoval za vás. Stačí si místo fádního pera vzít pastelky a místo Wordu otevřít malování. Šéf bude nadšený.



BÝK

21. 4.–21. 5.

Při zápase nezvítězí vždy toreador. Opačujte si to často, Býci. Vaše odhodlání může překonat všechny překážky a vést vás k vítězství. Anebo k početněmu pádu, který ovšem s vaší tvrdostí charakteru není fatální. Probudte odvalu a vykročte dopředu!



BLÍŽENCI

22. 5.–21. 6.

Cítíte, že by to s koncem zimy chtělo nějakou změnu? Nehleďte v partnerském vztahu ani v rodině – některé vody jsou stojaté ku prospěchu věci. Zkuste si rozšířit své obzory a náhodně vylosujte pro dnešní večer film, který byste nikdy nechtěli vidět. Třeba se zamilujete.



RAK

22. 6.–23. 7.

Ve vaší rodině to vře jako v papíňáku a vy nevíte kam dřív? Odskočte si na skleničku na růžek, seznámte se s novými tvářemi, načerpejte lidovou moudrost a vraťte se domů s pevnou rukou. Upustěte páru. Ale žádné násilí.



LEV

24. 7.–23. 8.

I když vás iritují neschopní a leniví lidé ve vašem okolí, zkuste je mít rádi. Zkuste jim na chvíli závidět. Umí něco, co hledáte těžko: vysadit, vypnout, vynechat. Svět se nezbojí jen proto, že vy svůj úkol nedoděláte. Dodělají jiní!



PANNA

24. 8.–23. 9.

Chtěli byste v životě poradit a nevěříte psychologům, konzultantům ani horoskopům? Věřte, že vám nedokážou říct nic nového? Zapište

se do astrologického kurzu, zařídte si praxi nebo se nechte najmout do časopisu a podělte se na zadní straně o svá moudra. Přejděte na druhou stranu barikády.



VÁHY

24. 9.–23. 10.

Melancholii Svítáním nezaženete. Zkuste otočit svoji smutnou náladu do produktivní formy – udělejte si konečně pořádek ve starých cetkách, fotkách a odložených věcech, jež vám bylo líto vyhodit. Poplačte si. Prožijte retrokatarzi.



ŠTÍR

24. 10.–22. 11.

Vaše romantická povaha zahálí. A meze začínají vonět! Kupte si víkendovou jízdenku a jeďte vlakem odnikud nikam. Poznejte nové lidi. Nová místa. Raději si ale nezapomeňte spací pytel. Nepřeceňte sílu předjari a vašich ledvin.



STŘELEČ

23. 11.–21. 12.

Šedivé dny jsou pro vás utrpením? Zajížděte si do dopravního podniku, vezměte mapu výletů autobusem i vlakem a jeďte popořadě. Několik desítek destinací v okolí Brna vám zajistí rozmanitou zábavu na celý rok.



KOZOROH

22. 12.–20. 1.

Život není početní úloha a kupecké příručky vám k ničemu nebudou. Ač to není ve vaší povaze, zkuste se spolehnout spíše na hlas srdce a nitra než pevný logický základ. Poznejte sebe, jak se neznáte. Sněte.



VODNÁŘ

21. 1.–19. 2.

Ani se nenadějete a už je čtvrtina nového roku za vámi. Že to letí? Lette taky, vstříc světlé budoucnosti. Vkročte do nového zaměstnání, restaurace nebo vklouzněte do nových šatů. Pryč s obnošenými vestami!

z hvězd vyčetl Jan Motal

Divadelní komedie „Pierrovi Richardovi. Do vyžádání“

06.04. - BRNO 20:00
JANÁČKOVO DIVADLO
(VE FRANCOUZŠTINĚ /
TITULKY ČESKÉ)



Pierre Richard

V HLAVNÍ ROLI



Vstupenky
možno zakoupit:

* v sítích

TICKETSTREAM®

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSZ.H

TICKETPRO®

www.ticketpro.cz

Více info na www.artpartner.cz



magazín pro lepší život
toplife

PLAKÁT s.r.o.
e-mail: info@plakatsr.cz tel: +420 383 381
www.plakatsr.cz

Rmgx®
plakátovací plochy

Vaše nové místo pro život

Zahájení výstavby 06/2011

Termín dokončení 05/2013



Obytný soubor Vídeňská, Brno

V bytovém komplexu nabízíme také exkluzivní nebytové prostory pro Vaše obchodní aktivity.



*Komfort, a.s. - 20 let a desítky úspěšně dokončených staveb.
Více než 3000 spokojených zákazníků bydlí v námi postavených bytech.*

KOMFORT 
stavební firma a.s.

prodejní kancelář:
Křenová 72, 602 00 Brno
www.komfort.cz